

医療機関や高齢者施設では引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。

社会医療法人かりゆし会の広報誌

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

秋号

# あすなる

## 特集

### 大腸がんに対する ロボット支援下手術

ダビンチ手術の  
第1症例が実施されました

人間ドック通信

大腸CT検査について

看護部便り

手術支援ロボットを用いた  
手術について

西平医院の仲間を紹介します  
看護部の紹介

知って得する 健康豆知識

やってみようプチ瞑想  
「10呼吸」

管理栄養士の美味しい旬レシピ

さつまいもミルクくず餅

こんにちは。医療福祉相談室です  
傷病手当金について

連携診療所紹介

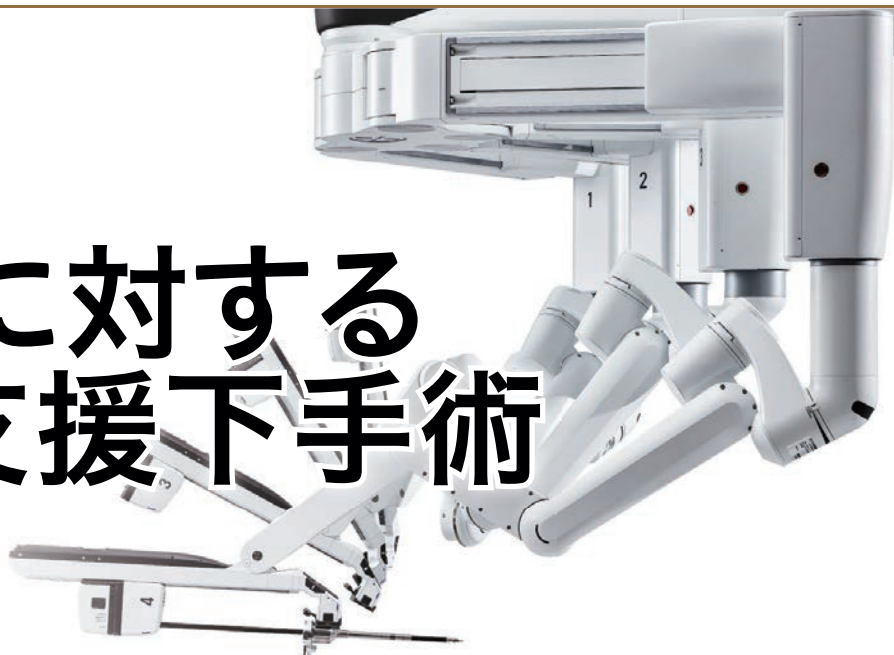
南城かりゆし眼科

かりゆし会の話題

ハートライフ病院の電話番号  
が変わりました ほか



# 大腸がんに対する ロボット支援下手術



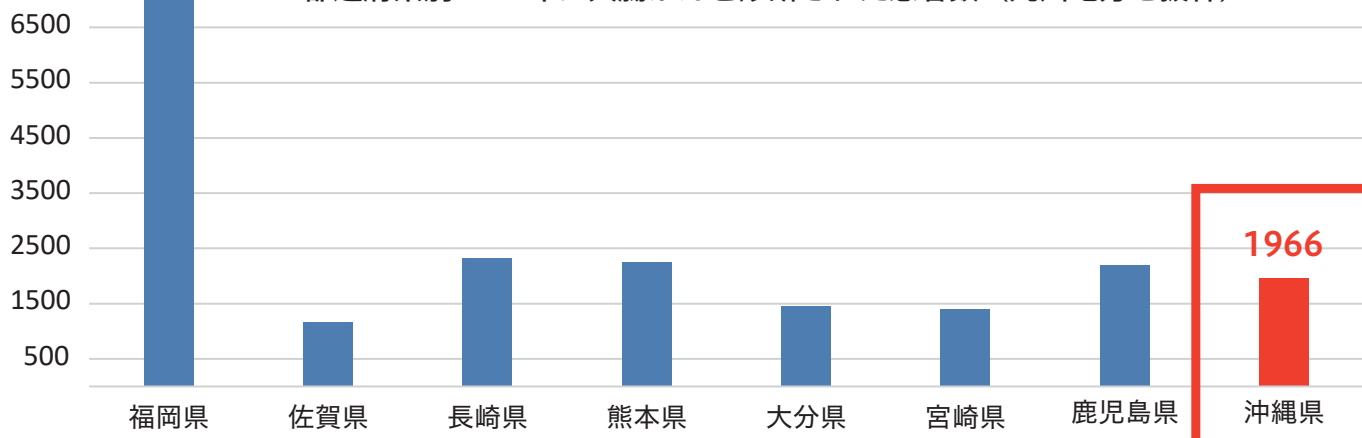
## はじめに

一生のうちにがんになる人はどのくらいいるかご存知でしょうか。最新の統計によると日本人のおおよそ2人に1人が何らかのがんにかかると言われていています。その中で最も多いのは大腸がんで、年間約15万人の方が新たに診断されています。沖縄県では2020年の1年間で1,966人の患者さんが大腸がんと診断されました（国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録）より）。人口10万人当たり134人という割合です。かなり多いと思われた方もおられるのではないのでしょうか。

## 大腸がんとは

大腸は食べ物の通り道である消化管の一つで、1.5～2mほどの長さがあり、大きく結腸と直腸に分けられます。主な働きは水分を吸収して便を作ることです。大腸の内側は粘膜に覆われていて、その粘膜の細胞が悪性化して増えたものが大腸がんになります。早期の大腸がんは粘膜の中にとどまっているのですが、次第に大腸の壁の中に深く入り込んでいき、さらにリンパの流れに乗って大腸の周りのリンパ節に広がったり、血液の流れに乗ってほかの臓器（肝臓や肺など）に飛んで行ったりすることが

都道府県別 2020年に大腸がんと診断された患者数（九州地方を抜粋）



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録）

あります。これらを「転移」と言います。

## 大腸がんの症状

最も代表的な症状は血便ですが、自覚症状がなく見つかる患者さんもたくさんおられます。

早期の大腸がんでは出血がないか、あってもわずかで、肉眼では見えないことも多いからです。そのため便潜血検査は早期発見のため非常に重要な検査と言えるでしょう。40代以上の方では定期的に便潜血検査を受けられることをお勧めします。また便に血がついたときは、痔があるからと言って放置せず、早めに病院を受診しましょう。

大腸がんが大きくなり便の通りが悪くなると、便秘や下痢、お腹の張り、残便感などの症状が出てきます。腸閉塞になって嘔吐や腹痛の症状で受診されることもあります。また貧血の症状（めまい、立ちくらみなど）や、がんがお腹のかたまり（腫瘤）として触れることで気づかれる場合もあります。

## 大腸がんの診断と治療

大腸内視鏡検査で大腸の中を直接観察し、組織の検査を行って診断します。大腸がんと診断されたら、病気の広がり（ステージ）を確認するために、エコーやCT、MRIなどのさらに詳しい検査を行います。早期の大腸がんは内視鏡治療で切除することができますが、進行すると内視鏡治療では取り

切れず、手術が必要になってきます。また、ほかの臓器への転移がある場合などでは、抗がん剤による治療が組み合わせて行われます。

## 大腸がんに対する手術治療

大腸がんを治すのに最も効果的な治療は、がんを完全に切除することです。以前は手術といえば開腹手術が主流でしたが、2000年代からは腹腔鏡下手術が普及して広く一般的に行われるようになりました。腹腔鏡下手術はお腹の中を二酸化炭素で膨らませて、カメラで映した高精細画像を見ながら手術を行うものです。開腹手術に比べると高い技術が必要で手術時間は長くかかりますが、小さい傷でできるので痛みが少なく術後の回復が早いこと、出血が少ないことなどの利点があります。日本内視鏡外科学会のアンケート集計結果によると、2021年に行われた大腸がんに対する手術のうち、83.8%が腹腔鏡下手術で行われています。

## 手術支援ロボットダビンチ

ダビンチは手術支援ロボットという名の通り、外科医が行う手術操作をサポートすることで、従来の腹腔鏡よりも精緻な手術を可能にすることを目的に開発された腹腔鏡下手術用の医療機器です。ロボットが勝手に動いて手術をするわけではありません。当院に導入されたダビンチ Xiには次のよ

うな特徴があります。

- ・高精細 3次元（3D）画像
- ・多関節機能鉗子<sup>かんし</sup>
- ・手ぶれ防止機能

通常の腹腔鏡下手術は先端が開閉する直線的な鉗子を使用して手術を行います。一方、ダビンチで使用する鉗子は人の手よりも多い関節がついていて、さらに手ぶれ防止機能も備わっているため、腹腔鏡下手術よりも繊細な手術操作が可能になります。術者は患者さんから離れたサージョンコンソールという操作台に向かって座り、高精細の3次元画像を見ながら手術操作を行います。患者さんにはペイシェントカートと呼ばれるロボットにつながったカメラや鉗子がお腹の中に入って、術者の操作に連動して動きます。

ダビンチにも欠点があります。一つ目は触覚がないということです。組織が引っ張られたり押されたりしている感覚がわから

ないので、技術的な習熟が求められます。二つ目は機械のトラブルが起こりえるということですが、非常に多くの安全機構やサポート体制が備わっているため実際に患者さんに影響が及ぶことはほとんどありません。

## 大腸がんに対するロボット支援下手術

日本でのダビンチを用いた手術は2012年に泌尿器科領域でスタートしました。その後、2018年から直腸がんに対して、2022年からは結腸がんに対してそれぞれ保険適応となりました。以後大腸がんに対するロボット支援下手術は全国的に普及し始めています。これまでのところ従来の腹腔鏡下手術と比較して、開腹手術へ移行する割合が低く、合併症の発生率も差がないと報告されています。

### 手術支援ロボットダビンチ Xi



ビジョンカート

執刀医や手術スタッフに高精細の3次元画像を提供しています。



ペイシェントカート

ロボットにつながったカメラや鉗子がお腹の中に入って、術者の操作に連動して動きます。



サージョンコンソール

執刀医が遠隔で高精細の3次元画像を見ながら手術操作を行います。



ダビンチ手術の様子



ダビンチの鉗子は人の手よりも関節が多く、手ぶれ防止機能も備わっているため、腹腔鏡下手術よりも繊細な手術操作が可能になります。



消化器外科ダビンチ手術チームのみなさん

## 当院での現況と今後の展望

当院ではダビンチ Xi を導入したばかりですので、現時点では一部の患者さんに対象を限定して開始しております。今後、施設としての症例経験数が増えていくことで、多くの大腸がん患者さんにロボット支援下手術を受けていただけるようになっていくと思います。ただし、患者さんの病状によっては、開腹手術や従来の腹腔鏡下手術の

方が望ましいと判断される場合もありますので、詳しくは担当医にご相談ください。

## おわりに

ロボット支援下手術は大腸がんに対する低侵襲手術の新しい選択肢の一つです。患者さんが安心して安全な手術を受けていただけるよう、スタッフ一同さらに研鑽を積んでまいります。

**解説** ハートライフ病院 外科 消化器外科副部長 加藤 滋 (かとう しげる)

### 【プロフィール】

2002年に京都大学医学部を卒業後、北野病院、京都大学医学部附属病院での研修を経て、2004年より済生会泉尾病院で勤務。2008年からは京都大学大学院に進学し、医学博士を取得。

大学院卒業後は、京都大学医学部附属病院、天理よろづ相談所病院で腹腔鏡手術の研鑽を積む。2022年に京都市立病院へ異動し、2024年7月より現職。

### 【学会認定等】

日本外科学会専門医・指導医、日本消化器外科学会専門医・指導医、ダヴィンチロボットコンソール術者認定医、医学博士



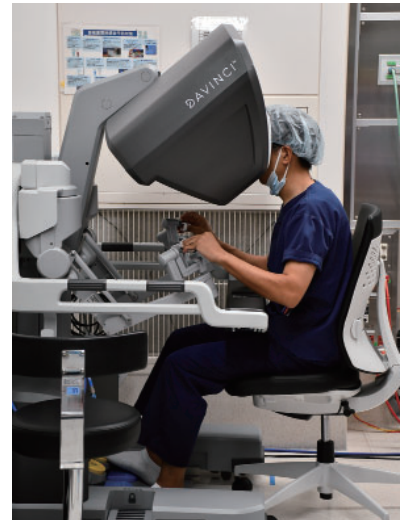
# ダビンチ手術の 第1症例が実施されました



■補助者の様子。奥に遠隔で操作する術者が見える。



■モニターを通して術野は手術チームに共有される。



■術者がダビンチXiを操作する様子

2024年8月22日(木)に当院初の手術支援ロボット「Da Vinci Xi」を用いた腹腔鏡下手術で「腹腔鏡下結腸悪性腫瘍切除術」を行い無事完了いたしました。ダビンチ手術は「傷口が小さい」、「術後の疼痛が少ない」、「術後の合併症のリスクが低い」など色々なメリットがあります。当院ではこれを皮切りにダビンチ手術を推進していく予定です。

なお、翌週の2024年8月30日(木)には婦人科の「腹腔鏡下腔式子宮全摘術」を行い、こちらも無事完了いたしました。

ハートライフ病院では、今後も手術支援ロボットダビンチを活用した高度な医療・患者さんの体に負担の少ない手術に取り組んでいきます。



■消化器外科の症例の翌週には、婦人科のダビンチ手術も実施された。



■ロボットアームの鉗子部分を腹腔に挿入している様子。



■婦人科のダビンチ手術を行ったチームのみなさん。

## 大腸CT検査について

文 予防医学センター  
保健師 又吉 美鈴(またよし みすず)

2022年度当院の健診・人間ドックの受診者で大腸がん検診（便潜血検査二日法）の受診者は13,908人、そのうち陽性者は694人、精密検査受診数は447人、そのうち大腸がんと診断されたのは16人でした。簡便な便検査によって大腸がんの発見へとつなげることが出来るため、便潜血検査二日法は年1回受けることがとても大切です。

通常大腸がん検診で便潜血陽性の場合、まずは大腸内視鏡検査がおこなわれます。しかし、一方では過去に大腸内視鏡検査をして痛みが強かったため抵抗感がある、多量の下剤を飲むのがつらい、腸癒着があり大腸内視鏡検査前に多量の下剤を飲むのが難しい方や痛みが出やすい方は、大腸CT検査という検査がありますのでご紹介します。

### 大腸CT検査で何がわかる？

大腸CTにより得られた画像情報から大腸内視鏡検査に類似した画像を作り出し、大腸の形態的变化を三次元画像化する等のコンピュータ処理をほどこし、大腸がんや大腸ポリープ、大腸憩室などの様々な大腸疾患を診断することができます。（日本大腸肛門病学会 HP より）



### 大腸CT検査はどうやっておこなうの？

CT装置の検査台で横になり、肛門から細いチューブで炭酸ガスを注入して大腸を十分に膨らませてから、仰向け、うつ伏せの2つの体位でCT撮影を行います。検査時間は20分程度です。注入したガスは短時間で体に吸収されるので不快感は少ないです。効果的に検査を行うために前日は3食検査食を摂って頂きます。下剤や造影剤を飲む必要がありますが、大腸内視鏡検査の約1/5の量です。

#### 大腸CT検査のメリット

- ①腸管を傷つける可能性（穿孔や出血）が極めて低く、痛みが少ない。
- ②腸管外の情報も得られる。
- ③大腸内視鏡検査と比較して下剤の量が少なくて済む。
- ④大腸内視鏡検査と比較して検査時間が短い。
- ⑤体内に吸収されるガスを使用するので不快感が少ない。

#### 大腸CT検査のデメリット

- ①病変を見つけてもその場で組織検査ができないため、後日大腸内視鏡検査を要する場合がある。
- ②小さい病変（5mm以下）や平べったい病変は確認できない場合がある。
- ③放射線被ばくがある。

当院では人間ドックオプションで大腸CT検査のご案内が可能です。妊娠中の方、造影剤アレルギーの方、インスリン治療中の方、腎機能が悪い方などは、ご案内できない場合もあります。上述のメリット、デメリットをご理解いただいて、ご希望の方はお問合せ下さい。（なお、大腸CT検査は人間ドック・健診とは別日に行っております）

# ハートライフ病院 看護部便り

## 手術支援ロボットを用いた手術について

文 手術室師長 ひがしおんな 東恩納 さゆり 小百合

2024年8月から当院では手術支援ロボット「Da Vinci Xi」を用いた手術が行われています。手術支援ロボットを用いた保険適応手術が拡大したこともあり、もはや「夢の手術」ではなく一般的な手術になっています。その手術を行うにあたり、当院ではチーム（医師、看護師、臨床工学技士）で取り組んでいます。当初は見たこともないロボットがどのように手術を行うのかイメージもつかないところからのスタートでした。そのため、県内外の病院見学を行い当院オリジナルのマニュアルを作成し

ました。

実際の手術前日にはチームでシミュレーションを行ってチーム内で情報共有することで連携強化・安全強化に努めているところです。また、手術終了後は、各々の役割から見た事についてチームで振り返りをしています。患者さんの安全が最優先されるため、自由に発言し、よりよい次の手術へと繋げる努力を行っています。

今後も努力を惜まず、最新の知識や技術の向上にチーム力で乗り越えていきたいと思っています。



他院への見学や勉強会の開催など、入念な準備を行い、手術に臨みました



# 西平医院の仲間を紹介します

文 看護師長代行 小波津 ゆかり

2024年4月からかりゆし会に仲間入りした西平医院の看護部をご紹介します。

西平医院の診療科は大きく、一般内科と透析外来に分かれていて、月に2回、第1・第3火曜日は整形外科外来もあります。一般外来は看護師7名（うち2名はパート）、看護助手1名の8名体制で構成されており、医師の診察補助や採血への対応、各種検査にも対応しています。

透析外来は臨床工学技士1名、看護師5名（外来うち1名はパート）、看護助手1名の7名体制で、医師の指示のもと業務にあたっています。2024年9月現在、53名の登録患者様がおり、月水金は1日2クールで、火木土は午前の1クールで運営しています。

手前味噌になりますが、当院のスタッフは本当によく働いてくれています。当院の看護部が大切にしていることは「患者様のことを第一に考える」ということです。これは西平医院の理念にも通じています。



患者様は長年通院している方が多く、そのことは当院の理念である「自分の家族のように患者様を診る」ということにも繋がっています。

当院には20年前後働いているスタッフも多いため、お互いの家族構成なども把握しており、チームワークの良さは誇れるところだと思います。コロナ禍真っ盛りにも、そのチームワークで乗り切ることができました。

最後になりますが、当院には患者様より寄贈していただいた素晴らしい絵画などの創作品が院内に展示してありますので、ご来院の際は是非ご鑑賞下さい。



## 西平医院の看護職員のみなさん

20年前後働いているスタッフも多いため、チームワークの良さは誇れるところだと思います。

# 知って得する 健康豆知識

## やってみようプチ瞑想「10呼吸」～マインドフルネス(今この瞬間)～

文 理学療法士 長嶺 敦司(ながみね あつし)

今回紹介するのは「マインドフルネス」目の前にある現状だけを、そのまま捉える意識方法。情報過多の現代、ストレスや不安も増大。過去や未来のことは考えずに、「今この瞬間」に集中する脳の動きを活用してみましょう。

### 効果① ストレスや不安の軽減

脳の扁桃体と呼ばれる、恐怖や不安などの感情を司る部位の活動を抑制する働きがあり、ストレスや不安を軽減します。

### 効果② 免疫力の向上

ストレスや不安は、免疫機能を低下させます。これらが軽減されることで、免疫機能が向上します。

### 効果③ 集中力や注意力の向上

前頭前野と呼ばれる、注意力や集中力、意思決定などを司る部位の活動が活性化され、集中力や注意力が向上します。

### 効果④ 痛みの緩和

脳の島皮質と呼ばれる、痛みを感じる領域の部位活動が抑制され、痛みが軽減されます。

### 効果⑤ 感情のコントロール能力の向上

今この瞬間に意識を向けて、自分の感情をありのままに受け入れる練習をします。その結果、感情を客観的に捉えることができるようになり、感情に振り回されにくくなります。

### 効果⑥ 記憶力や学習能力の向上

海馬と呼ばれる、記憶や学習を司る部位の活動が活性化され、記憶力や学習能力が向上します。

### やってみよう「10呼吸！」

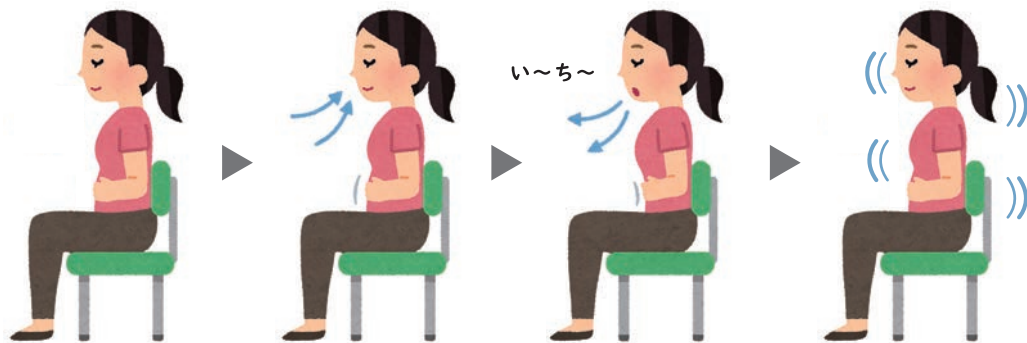
- ① 静かな場所で行う。 ② 鼻から息をゆっくり吸い込む。 ③ 口からゆっくり吐く。 ④ 緩んだ体を感じる。

#### 【方法】

- ・椅子に深く腰掛けます
- ・お腹を触ります
- ・目を閉じます
- ・10回呼吸をします
- ※5回からでもOK
- ・息を吐くときに「回数を数える」

#### 【ポイント】

- ・手のひら、鼻・口で呼吸に意識を向けましょう

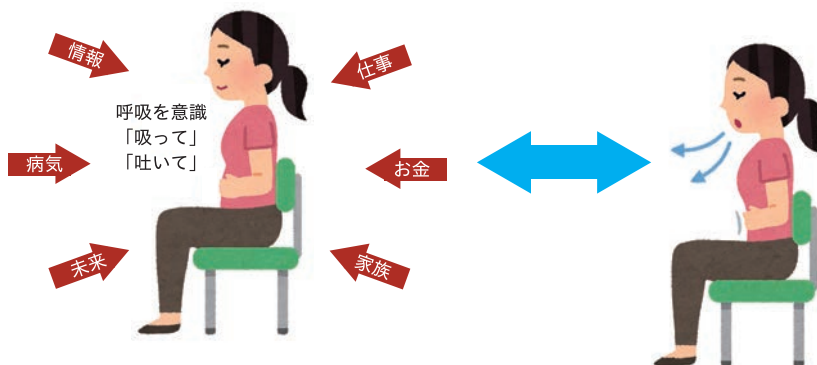


### 「10呼吸」の間に色々なこと・・・

これ、当たり前なのです。人の脳は、1日1.2万～6万回の思考を行なっていると言われてます。なので、気づき、呼吸に戻ればいいのです。

考え事・心配事は1日1万～6万回

気づき、呼吸に戻る





# 秋の味覚！手作りおやつ さつまいもミルクくず餅

監修 管理栄養士 島袋 夏音(しまぶくろ なつね)

## ●材料(3人分)●

・さつまいも	150g	・片栗粉	15g
・牛乳	200mL	・シナモン	少々
・三温糖	50g	・きな粉	大さじ1
・くず粉	15g		

## 栄養価 (1人分: 1/3 カット)

エネルギー	220kcal
たんぱく質	4.7g
脂質	4.2g
炭水化物	45.5g
食塩相当量	0.06g
カルシウム	112mg

## ●作り方●

1. さつまいもの皮をむき、5mm 厚の輪切りにします。水にさらした後、竹串がスッと入る程度まで茹でます。
2. 茹でたさつまいもをペースト状になるまで潰し、牛乳、三温糖、くず粉、片栗粉、シナモンを加えて混ぜます。
3. 鍋に2 を移し入れて、泡だて器で混ぜながら中火にかけます。常に混ぜながら加熱し、もったりとしてきたら弱火にします。
4. 弱火にかけながら、木ベラで5 分間しっかりと混ぜて粘りを出します。
5. ラップを敷いたバットに広げ、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やします。包丁でカットし、お好みできな粉をかけて完成です。(1 人分の目安は 1/3 個)

## POINT!

- ・ 餅の粘りを出すために、弱火にかけながらしっかりと混ぜることが大切です。
- ・ さつまいもは、食物繊維、ビタミンC、カルシウム等たっぷりの栄養素が含まれています。また牛乳で作るので、カルシウム量がUPします。
- ・ おやつエネルギー量は、1日の総摂取エネルギー量の10～20%であるため、1日200kcalを目安にとると良いです。

こんにちは

# 医療福祉 相談室です

## 傷病手当金について ～2022年より受給期間が変わりました～

文 医療ソーシャルワーカー 根間 侑妃乃 (ねま ゆきの)

病気やケガで働けず、給料が出ない時に支給される傷病手当金。3日間連続で仕事を休んだ後、4日目以降から支給される仕組みになっています。

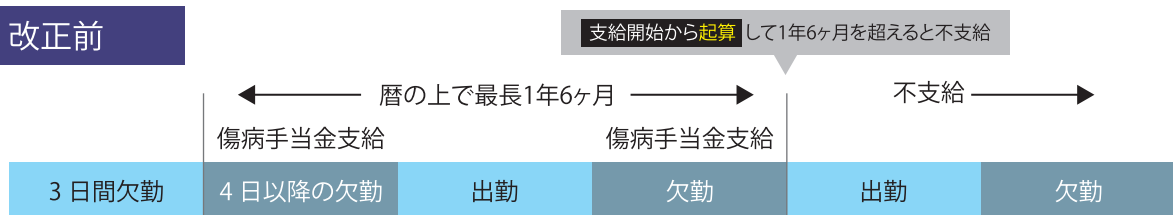
### 利用者の条件

- ・ 医療保険の被保険者であること（※国保と後期高齢者医療制度の傷病手当金は任意給付）
- ・ 病気やケガでの療養が必要なため、働くことができない状態
- ・ 休業している間に給与の支払いがない

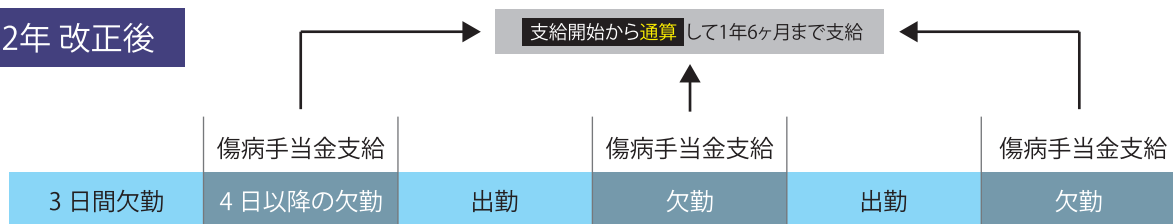
### 2022年の健康保険法改正により、受給期間が通算化されました！

これまでは、同一疾病であれば、支給を始めた日から1年6ヶ月までが受給期間でしたが、2022年の改正で支給を始めた日から通算して1年6ヶ月、つまり仕事を休んだ実日数(通算)の合計1年6ヶ月までは傷病手当金が支給されることになりました。病気によっては、体調に波があるかと思えます。その際は、体調が良い時は出勤し、体調不良の時は欠勤し傷病手当金を受給するなど、より仕事と治療を両立しやすくなっています。

#### 改正前



#### 2022年 改正後



参考文献: 医療福祉相談ガイドブック

ご相談方法や内容など、詳しくは当院 1 階 15 番窓口の患者総合支援センター医療福祉相談室までお気軽にご相談下さい。

# 南城かりゆし眼科

院長 親川 格(おやかわ いたる)先生

住所 〒901-1206 沖縄県南城市大里字仲間1036番地1

TEL 098-944-1000

H P <https://nanjokariyushi-ganka.com/>

診療科 眼科



2024年8月に南城市大里に南城かりゆし眼科を開業しました。

当クリニックは、結膜炎やものもらいなど、幅広い目の病気や症状にお悩みの患者様を診療いたします。また、お忙しい方でも安心して診察が受けられるよう平日だけでなく、土曜日にも診療を行っております。

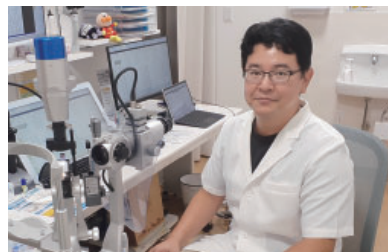
さらに白内障手術や角膜移植手術、眼瞼下垂・眼瞼内反手術等に対する日帰り手術に

も対応しております。

培ってきた知識と技術を活かした眼科医療の提供はもちろんのこと、これまで心掛けてきた「誠意ある医療」を基本理念として、地域に根差した医療を行ってまいります。地域の方々から信頼される、「来て良かった」と感じていただける眼科クリニックを目指し、スタッフ一同全力を尽くして参ります。



院長 親川 格 先生  
 学会認定等  
 ・日本眼科学会専門医  
 ・AMO Advanced Femtosecond Laser iEK certification



診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	-
14:00~17:30	○	※	★	○	○	★	-

休診日:日曜・祝日  
 ※火曜日午後は手術のみの対応となります。  
 ★水曜日・土曜日の午後は外来・手術の対応となります。

## 地域医療連携室 Q&A ~医療機関の役割分担~

**Q** 病院とクリニックの違いは何ですか？大きな病院の方が安心な気がします。

**A** 法的にはベッドの数が20床以上を病院と規定しています。

法的にはベッドの数が20床以上を「病院」と規定しており、また、規模の違いから医療設備でも差があります。何となく大きな病院の方が安心だと感じる方がいますが、病院に患者さんが集中することでいわゆる「3時間待ち3分診療」の原因になっているとも言えます。病院とクリニックにはそれぞれ役割があり、「日常的な診療は近隣のクリニックで、より高度な医療が必要な場合は紹介状を書いてもらって病院へ行く」というように、医療機関を適切に使い分けることが大切です。自己負担の軽減にもつながります。ぜひ、近所でご家族そろって健康相談ができる「かかりつけ医」を見つけてください。

## News かりゆし会からのお知らせです。

### ハートライフ病院

## ハートライフ病院の電話番号が変わりました

この度、ハートライフ病院の代表電話番号および人間ドック予約専用番号を新しい電話番号「ナビダイヤル」に変更することとなりました。かねてより「話中が多い」とのご指摘を多く頂戴しており、検討を重ねました結果、自動応答・ご案内が可能なサービス導入をしました。

ナビダイヤルは固定電話、IP 電話からは市内通話料金でご利用いただけますが、携帯電話の無料通話（かけ放題）対象外となりますのでご了承ください。なお、当面の間、代表番号やフリーダイヤルにも繋がりますが、以下の番号をご利用くださいますようお願いいたします。

ご利用の皆様にはお手数をおかけいたしますが、電話帳の更新をお願いいたします。

#### 今までの番号

代表番号 098-895-3255

人間ドック 0120-123-026・098-870-3730

#### 2024年10月1日からの電話番号



0570-00-3255

音声による自動応答・ご案内となります。案内に従ってご希望の番号を押すことで担当窓口につながります。担当者に繋がるまで通話料金はかかりません。

### かりゆし会

## 理事長の安里哲好が沖縄県医師会会長を退任しました

当法人の理事長 安里哲好が4期8年務めた沖縄県医師会会長を2024年6月20日をもって退任しました。また県医師会会長の退任に伴い琉球大学後援財団の理事も退任することとなり、琉球大学と琉球大学後援財団からは、理事として琉球大学の教育研究の充実と発展に寄与したとして感謝状を授与されました。



玉城デニー沖縄県知事と自見はな子沖縄担当大臣（当時）より祝辞をいただきました



琉球大学と琉球大学後援財団から感謝状を授与されました

Everyone's voice

**みなさまの声。**

このコーナーではみなさまから寄せられた  
ご意見やご質問とその回答を掲載しています

ハートライフ病院 | 病院長 西原 実  
総務課課長 河上 裕一

みなさまからの **ご意見**・**ご要望** をお待ちしております。

投書箱はかりゆし会の各施設の各所に設置しています。詳しくはお近くの職員までお尋ね下さい。ご氏名・ご住所をご記入頂ければ、文書やお電話にて直接回答いたしますので、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

※お寄せ頂いた情報は業務改善とその経過報告のために個人を特定できない形で公開する事があります。

## 扉絵作者紹介

### カニのぼり

今回の扉絵は開南小学校3年 <sup>あらかぎ</sup>新垣 <sup>よしほみ</sup>淑史さんの作品です。

あるところに、4ひきのふしぎなもようのカニたちがいました。  
カニたちは、高い所で泳ぐのが楽しそうだと思います。  
それで、こいのぼりのまねをすることにしました。  
カニたちは、とっても楽しんでカニのぼりになりました。

作品提供：あがぺエ子供造型教室 ☎ (098)856-8643



わたしたちは心と心をつなぐ信頼される医療と介護をめざします

## ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地  
TEL. 0570-00-3255 FAX. 098-895-2534

### 診療科目

- 内 科 ●総合内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科  
●人工透析内科 ●小児科 ●心療内科 ●精神科 ●外 科 ●乳腺外科 ●食道外科  
●血管外科 ●大腸・肛門外科 ●小児外科 ●脾臓外科 ●整形外科 ●リウマチ科 ●形成外科  
●脳神経外科 ●耳鼻咽喉科 ●眼 科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●皮膚科 ●放射線科  
●麻酔科 ●救急科 ●リハビリテーション科 ●病理診断科 ●歯 科 ●口腔ケア科
- 内視鏡センター ■予防医学センター(特定健診、人間ドック/2日ドック・半日) ■ヘルニアセンター  
■スポーツ関節鏡センター ■足と傷のセンター  
■患者総合支援センター(地域医療連携室・医療福祉相談室・入院支援室・患者サポート相談窓口・がん相談支援室)

### 外来診療

※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間	診療時間	24時間救急
月～金 08:00～11:00 12:00～16:30	月～金 09:00～12:00 14:00～17:00	24時間365日、急病の方を受け付けております。
土 08:00～11:00	土 09:00～12:00	※左記以外の時間は救急扱いとなります。 <b>土曜日の午後、日曜日、祝日は休診</b>

## ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地  
TEL. 098-882-0810(代) FAX. 098-882-0820

### 診療科目

- 糖尿病内科  
●内 科  
●小児科

### 外来診療

※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:30 13:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:30

### 休診日

糖尿病内科/水曜日午後、  
土曜日、日曜日、祝日  
小児科/土曜日、日曜日、祝日  
内科/土曜日、日曜日、祝日

### 付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)  
午前 9:00～12:30  
午後 13:30～17:00  
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)  
営業時間  
月～金 8:30～14:00(ラストオーダー13:30)  
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

## 西平医院

〒901-2205 沖縄県宜野湾市赤道2丁目2番2号  
TEL. 098-896-1116(代) FAX. 098-896-0766

### 診療科目

- 内 科 ●人工透析内科  
●呼吸器内科 ●整形外科  
●循環器内科 ●リハビリテーション科  
●消化器内科

### 外来診療

※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間	診療時間
月～水・金 8:30～12:00 13:30～17:00	月～水・金 9:00～12:30 14:00～17:30
木・土 8:30～12:00	木・土 9:00～12:30

木曜・土曜の午後、  
日曜は休診

※木曜・土曜の午後は休診 ※火曜午後の受付は16時、診療は16時半まで

## ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地  
TEL. 098-944-3300(代) FAX. 098-944-3311

- 住宅型有料老人ホームはーとらいふ  
■デイサービスはーとらいふ

- ケアプランセンター はーとらいふ  
■訪問看護ステーション はーとらいふ

### お問い合わせ

受付時間

午前8:30～午後17:30 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝祭日は休み)