

医療機関や高齢者施設では引き続きマスク着用のご協力をお願い致します。

社会医療法人かりゆし会の広報誌

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

夏号

あすなる

特集

歩きたくないのは
老化のせい?

腰部脊柱管 狭窄症

2024年夏 手術支援ロボット
ダビンチを導入

かりゆし会に新しく加わった
西平医院の仲間を紹介します

看護部便り
看護師特定行為研修センター

卵アレルギー予防のための
調査にご協力ください

知って得する 健康豆知識
体が資本! 疲労に気付き!
「リフ活」をしよう!

管理栄養士の美味しい旬レシピ
甘酸っぱい! 黒糖ピクルス

こんにちは。医療福祉相談室です
高額療養費制度について
(70歳以上の方の場合)

連携診療所紹介
いすのき内科

かりゆし会のお話
配茶サービス終了の
お知らせ ほか



タイトル 『ジャガーの木の家』 作品の詳細情報は15ページへ!

2024年夏

手術支援ロボット



da Vinci Xi を導入

ハートライフ病院では、この夏よりダビンチ Xi を導入し、
ロボット支援下手術を開始します。

ダビンチ手術は傷口が小さくて済むため、手術中の出血量を抑えられると
同時に術後もさまざまなメリットが期待できます。



スケジュール

婦人科 2024年7月下旬 開始予定

腹腔鏡下仙骨腔固定術

腹腔鏡下腔式子宮全摘術

消化器外科 2024年9月上旬 開始予定

腹腔鏡下直腸切除・切断術

腹腔鏡下結腸悪性腫瘍切除術

泌尿器科 2025年度 開始予定

前立腺悪性腫瘍手術

da Vinci Xi ⑤つのメリット

手術支援ロボットダビンチ

メリット

01

傷口が小さい

手術に必要なのは、0.5～1.5センチほどの穴で最大6箇所。切除部位を取り出すため1ヶ所だけ4センチほどに広げることもあります。

メリット

02

術後の疼痛が少ない

傷口が小さいため、痛みを軽減できます。

メリット

03

術後の合併症のリスクが低い

ダビンチの鉗子の動きは柔軟・緻密で正確です。病変部に的確にアプローチできるため、組織の損傷や合併症を抑えられます。

メリット

04

回復が早い

身体への負担が少ない分、術後の回復が早く、早期の社会復帰が期待できます。

メリット

05

手術中の出血量が少ない

ダビンチの動きは精緻で、止血も効果的にできるため、輸血が行われた例は少数です。



ロボットが手術するの？

ダビンチは、操作する人がいないと動きませんし、勝手に動きだすこともありません。操作するのは、所定の訓練を受けた認定医です。医師の技術を補助するのが、ロボットとお考えください。

入院期間は？

手術の部位や範囲によって異なりますが、従来の開腹手術と比べると短くなる傾向があります。傷口が小さいため回復が早く、多くの患者さんの術後経過は良好です。



Q
&
A
ダ
ビ
ン
チ
手
術

安全性は？

ダビンチ手術は十分な訓練を経て認定を受けた医師のみが行うことができ、器械自体にも正常な動作を維持する機能が数多く備わっています。手術に携わるスタッフも訓練を積み、徹底した安全管理の元に行われます。しかしながら、『ダビンチ手術』に限らず、全ての手術にはリスクが伴いますので、事前に十分な医師の説明を受けてください。

歩きたくないのは老化のせい？ 腰部脊柱管 狭窄症



はじめに

ようぶせきちゅうかんきょうさくしやう
腰部脊柱管狭窄症をご存じでしょうか。椎間板ヘルニアは多くの方が経験することからよく知られていますが、脊柱管狭窄症は意外にもあまり知られていません。ヘルニアとの違いは、ヘルニアは自然に治ることも多いのに対して、この病気は自然治癒があまり期待できないことです。従って、脊椎手術の半数以上がこの病気に対して行われています。

日本には約 240 万人の腰部脊柱管狭窄症の患者がいて、40 歳以上の有病率は 3.3%と推定されています。特に高齢者にとっては身近な病気といえるでしょう。

症状

症状は殿部から脚にかけてのしびれと痛みで、多くが両側にあらわれます。歩き始めは何ともありませんが、そのうちに痛みが生じ、次第に強くなってきます。座った

り、立ち止まって背中を丸めたりすると痛みは和らぎます。そうになると、長く歩き続けることが出来なくなるため、休み休みしながら歩く（かんけつせいほこう 間歇性跛行）ようになります（図1）。

他にも、足の感覚に異常が生じ、スリッパが脱げてわかりづらくなったり、「足底に紙が貼り付いているような鈍さ」や「砂がついているような違和感」を感じたりするようになります。さらに放置していると、肛門や会陰部あたりがしびれて、排尿と排便の障害も出てきます。歩行時に尿意や便意を感じ、失禁することもあります。

腰の病気ではありますが、主たる症状は殿部を含めた下半身に現れ、腰痛はほとんどないこともあります。腰痛と言え、昨今は高齢者の「いつのまにか脊椎骨折」によるものが増えています。脊椎骨折は脚の症状を伴うことはほとんどありませんが、しばらくしてから脊柱管狭窄を生じさせることもありますので、注意が必要です。

原因

脊椎神経の通り道（脊柱管）が狭くなって、神経が圧迫されることが原因です。背筋を伸ばすと脊柱管が狭くなり曲げると広がります。背骨の加齢に伴う変性が関連しており、中腰作業や重量物の運搬などで腰への負担が多い人に発生しやすいとも言われています。男女差はなく、遺伝性もありません。

診断

診断には診察とMRI検査が必要です。本人は自覚していなくても、足首や足のゆびの力が落ちていることがあります。かかと歩きと爪先歩きが出来るかどうかで、筋力が低下しているかをみることもできます。ちなみにこの病気は神経系の疾患であり、血流の障害ではありませんので、脚の冷感とか浮腫とかは直接的には関係ありません。また、股関節や膝関節の痛みとも区別する

必要があります。

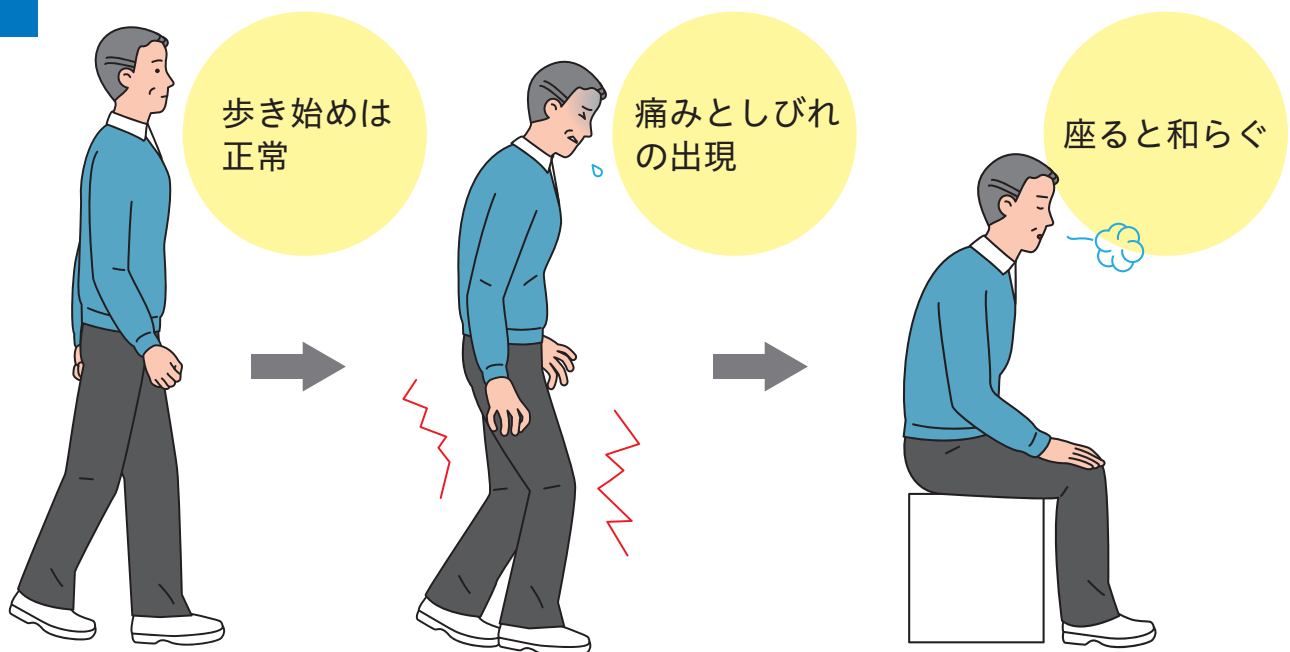
脊柱管狭窄症患者のMRIでは、脊柱管が狭くなって神経が圧迫されているのが確認できます（図2）。肥厚した靭帯（すじ）、膨隆した椎間板、骨棘、すべり症（骨のずれ）などが狭窄を生じさせています。神経圧迫の部位は多くは一カ所ですが、複数箇所に見られることもあります。

治療法

軽症のうち薬などの治療を行います。しかし、この病気は加齢とともに悪化してくることが多いので、タイミングをみて手術を勧めることがあります。長く放置して神経が変性してしまうと、神経の機能が回復しづらくなるため、手術をしてもあまりよくなりません。

手術は脊柱管を広げる1時間程度のものと、すべり症を矯正固定する3時間程度のものがあり、画像などから術式を決めます。2週間程度の入院が必要で、退院後はコルセットを1～3カ月間は装着してもらい

図1



特集

図2

正常な脊椎と腰部脊柱管狭窄



ます。その後は生活への制限は特になく、スポーツへの復帰も可能です。もともと元気な方であれば手術に年齢制限はありません。

問題点

この病気を患うと外出が億劫になり、自宅にこもりがちになります。そのような生活が続くと、やがて心の健康にまで悪い影響を及ぼすと言われていています。すなわち憂鬱な気分になり、活気が失われてしまいます。患者さんには「こんな辛さが続くなれば、長生きもしたくない」と述べる方までいます。皆さまが思い描いている生き生き

とした老後の生活を送るためにも、どうかして克服しなくてはいけない病気と言えるでしょう。

おわりに

歩きたくないのは老化のせいだけではなく、腰部脊柱管狭窄症が関わっているかもしれません。腰部脊柱管狭窄症は時期を逸さず治療すれば治る病気です。思い当たる症状がある方は、お近くの専門医にご相談下さい。

解説

ハートライフ病院 整形外科 やら 屋良 てつや 哲也

【プロフィール】

1986年に島根医科大学卒業後、琉球大学病院整形外科へ入局。その後、大浜第一病院、琉球大学病院、那覇市立病院などで脊椎手術を執刀。2024年4月からハートライフ病院に勤務。

【学会認定】

日本整形外科学会専門医、脊椎脊髄外科専門医、日本脊椎脊髄病学会認定指導医、日本整形外科学会認定脊椎脊髄医

西平医院の仲間を紹介します

文 事務課長 伊集 元気(いじゅ げんき)

西平医院は宜野湾市に開院して23年目になる診療所です。事務職は医事課5名、総務課1名、事務課長1名の7名体制となっております。

主に循環器疾患を中心とした内科のご病気の方や、透析治療が必要な方など、多くの方が通院されております。おおよそですが、1日に透析治療を受けられる患者さんが20～30名、一般外来の患者さんが60名ほど通院されています。

医事課では初診や再診で受診される患者さんへの窓口での対応や、会計処理、レセプト請求などを担当しております。医療現場の職員も『健康を守る』ということに誇りを持って働いていますが、私たち医事課も自分たちの仕事に誇りと責任感を持って臨んでいます。

医事課は事務職ですが、他の事務系の職種と比べて、比較的的患者さんとの接点が多い部署だと思います。患者さんからの色々なお問い合わせにお答えすることも医事課の大事な仕事ですので、ある程度は自施設の医療体制のことも知っておかなければなりません。『自らの知識を深めることが、患者さんに気持ちよく受診していただける



ことにつながる』ということを念頭に知識の習得を心掛けています。

最後に私たち医事課が『当診療所の職員で最初に患者さんに接する』という大切な役割を果たす上で大事にしていることについてお伝えさせていただきます。

それは、定期的に通院されている一人ひとりの患者さんの顔とお名前をしっかりと覚えるということです。そうすることで患者さんに安心感をお与えすることができ、コミュニケーションもスムーズにとれるため、患者さんにとっても私たちにとっても非常に大事なことだと思っています。

これからも地域の皆様に愛され必要とされる診療所であれるよう、裏方として西平医院を支えていきますのでどうぞよろしくお願い致します。



西平医院の事務職員のみなさん

「自らの知識を深めることが、患者さんに気持ちよく受診していただけることにつながる」をモットーに頑張っています。

ハートライフ病院 看護部便り

看護師特定行為 研修センター

文 救急外来師長 兼本 愛美(かねもと あいみ)

特定行為とは

ハートライフ病院では厚生労働省からの指定を得て、2023年4月1日に看護師特定行為研修センターを開設しました。

看護師の特定行為とは、高度な知識と技術を研修機関で学び、修了認定を受けた看護師だけが、手順書をもとに行える医療行為（診療の補助）のことです。特定行為研修で医学的知識・技術を強化した上で、病態の変化や疾患、患者の背景等を包括的に評価・判断し、質の高い医療・看護を効率的に提供することが期待されます。

当院で開講している区分

看護師の特定行為は21区分38行為あり、当院では「呼吸器（気道確保に係るもの）関連」、「呼吸器（人工呼

吸療法に係るもの）」、「ろう孔管理関連」、「動脈血液ガス分析関連」、「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」、「血糖コントロールに係る薬剤投与関連」、「循環動態に係る薬剤投与関連」など7区分17行為の研修を受講することができます。

修了生・受講生

2023年度は1期生として当院から2名の修了生が誕生しました。現場の多様なニーズに応えるため、多岐にわたる役割を担い、患者ケアの質を向上するために活躍しています。

2024年度は5名の受講者が、専門性の向上、患者ケアの質の向上、そして自身のキャリアアップに向けて、日々学習に励んでいます。



2023年度の修了生



2024年度の受講生

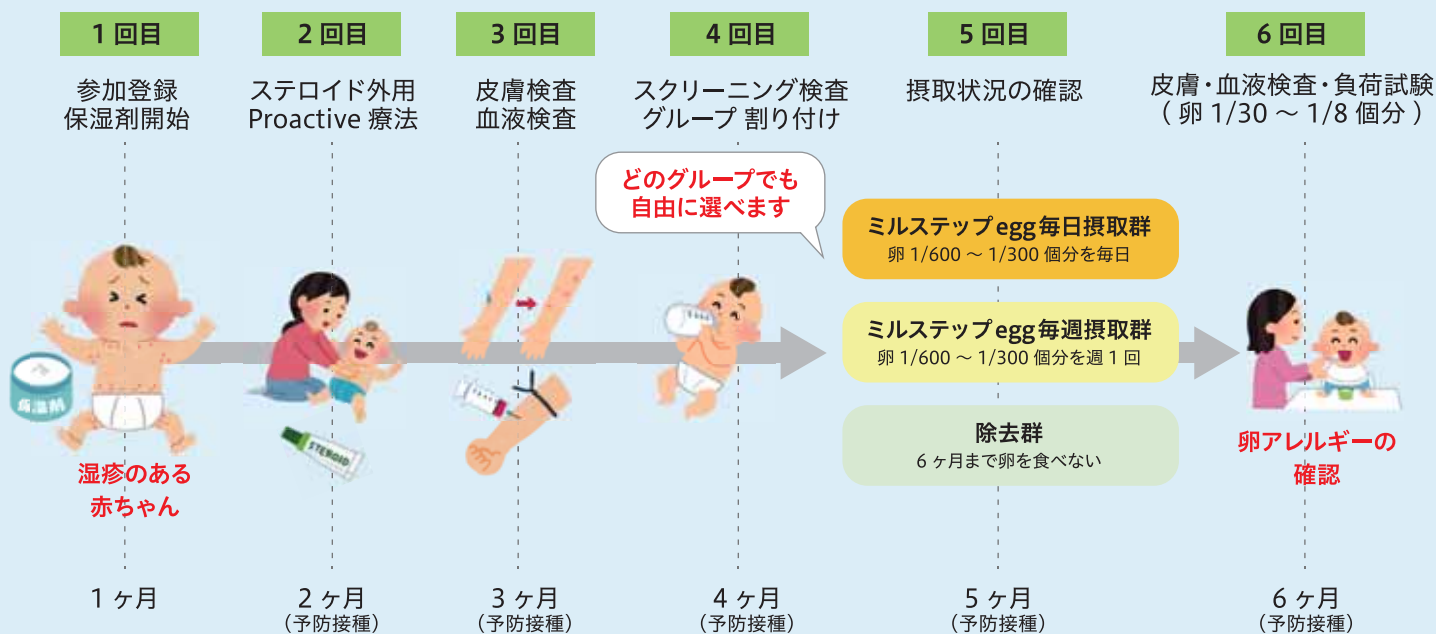
ハートライフ病院小児科からのお知らせ 卵アレルギー予防のための 調査にご協力ください

生後早期からの湿疹は、食物アレルギーのリスクです。近年日本で行われた研究で、アトピー性皮膚炎の乳児では約40%が卵アレルギーを発症すると報告されています※1。

また、卵の食べ始めが遅いと卵アレルギーが発症しやすく、生後6か月頃には食べ始めるよう推奨されています※2。一方で湿疹のある乳児では、生後3か月から卵のタンパク質を与えた方が卵アレルギーを予防できるという報告もあります※3。しかし、卵のタンパク質を与えるのに適切な開始時期や与える頻度については、まだハッキリわかっていません。

ハートライフ病院小児科では、生後4か月から微量の卵成分を摂取し卵アレルギーを予防できるか調査しています。卵アレルギーを予防するために、調査へのご協力を宜しくお願いします。

調査の流れ



皮膚検査は安全に離乳食を開始できるように、卵、牛乳、小麦、大豆、ピーナッツなどのアレルギーの可能性を評価します。血液検査と比べ痛みがありません。この調査で使用するミルステップegg（卵成分入りの乳児用食品）は、必要な分をすべて無料で提供しています。

調査にご協力いただける方は、当院の小児科主治医または小児科職員までお申し出ください。

対象

当院で出産した赤ちゃん（1ヶ月健診時より開始いたします。）

参加は自由です！途中でやめるのも自由です！「子どものアレルギーが心配」、「湿疹、アトピーが心配」、「身長体重を毎月確認したい」、「予防接種を遅れず受けたい」、どんな理由でも構いませんので、まずはお気軽にお問い合わせください。

※1 PETIT 試験 2017, PACI 試験 2023
※3 Nishimura らの報告 2022

※2 食物アレルギー診療ガイドライン 2021, 授乳・離乳の支援ガイド 2019

知って得する 健康豆知識

体が資本!疲労に気付き!「リフ活」をしよう!

文 理学療法士 長嶺 敦司(ながみね あつし)

みなさんは、仕事や人間関係などのストレスがかかる状況で、疲れを感じていながらも頑張りが過ぎていませんか?今回は生活の中で生まれる疲労の解消法を発見し、本来の元気な状態を取り戻すリフレッシュ活動(以下リフ活)をおこなっていきましょう。







そもそも疲れってなに?「疲労」の正体

“だるい”や“しんどい”といった感覚で「疲れた」と感じる場合があります。これは脳から「これ以上、運動や仕事などの作業を続けると体に害が及びますよ」という警告で、痛みや発熱とともに「三大生体アラーム」の一つとされています。痛みや発熱は、薬などで対処しますが、疲労は危機感を感じにくく、対処しきれていないことが多いです。

疲労・・・心身にかかる負担によって生じる身体能力の低下

疲労感・・・「疲れている」という感覚を指す言葉。脱力感、倦怠感など

そこで紹介するのが「休養7モデル」です。睡眠だけでなく、休養には様々な方法があります。組み合わせて積極的に疲労を軽減していきましょう。

生理的休養	①休息型  睡眠、入浴、マッサージなど	②運動型  ウォーキング、ヨガ、ストレッチなど	③栄養型  胃や腸を休ませる、食量を控える	社会的休養
	④親交型  友人との会話やペットと遊ぶ	⑤娯楽型  音楽や習い事など	⑥造形・創造型  絵などの作成、瞑想など	
心理的休養				

組み合わせ例

- ・ マッサージしながらハーブティを飲み、読書をする【休息】【栄養】【娯楽】
- ・ 旅行で温泉に行き、美味しいものを食べる【転換】【運動】【栄養】【休息】
- ・ 好きな音楽を聴きながらウォーキング【運動】【娯楽】

どんな休養をとれば疲労回復効果につながるのか、

自身にとってベストの方法を取り入れてください。

甘酸っぱい! 黒糖ピクルス

監修 管理栄養士 当真 結子(とうま ゆいこ)

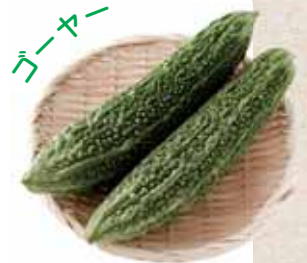
●材料(250g入りのジャム瓶で約2瓶分)●

★ピクルスの漬け液

- ・酢 …………… 100ml
- ・水 …………… 100ml
- ・黒糖 …………… 50g
- ・砂糖(白糖) …………… 30g

★漬ける野菜

- ・ゴーヤー …………… 1/2本(約100g)
- ・モーウイ …………… 1/10本(約100g)
(キュウリでも可)
- ・ミニトマト…………… 3~6個



ピクルス液のカロリー(100mlあたり)

エネルギー:160kcal 糖質:40g

●作り方●

1. まずはピクルスを漬ける容器を煮沸するなど消毒を行ってください。
2. ピクルスの漬け液の材料を全て混ぜ合わせ、火にかけて沸騰させた後に粗熱をとっておきます。
3. 野菜を食べやすい大きさに切り、粗熱をとったピクルス液に漬けて冷蔵庫で6時間程おいてください。(ゴーヤーは苦みが他の野菜にうつるので単体で漬けて下さい)

POINT!

- ・ 夏は食中毒が発生しやすい為、完成したピクルスは2~3日で食べきるようにしてください。
- ・ 紹介した野菜以外に大根やセロリを漬けても美味しくいただけます。また、刻んだピクルスをマヨネーズと混ぜてタルタルソースを作るのもお勧めです。
- ・ 色々な野菜でオリジナルのピクルス作りを楽しんでみてください!

医療福祉 相談室です

高額療養費制度について(70歳以上の方の場合)

文 医療ソーシャルワーカー 高澤 信哉 (たかざわ しんや)

今回は70歳以上の方を対象にした高額療養費制度を解説します。病気になると外来や入院など毎月医療費がどのくらいかかるのか心配になると思います。高額療養費制度とは、医療機関や薬局の窓口で支払った額がひと月で上限額を超えた場合、限度額を超える部分を払い戻す制度です。

事前に限度額認定証を申請すると、払い戻しではなく、自己負担限度額までの支払いで済ませることもできます。保険が適用される医療費であれば、入院・通院・在宅医療を問わず対象になります。なお、高額療養費制度での自己負担の限度額は下記の表のように年齢や収入によって異なります。

保険適用される医療費(例)



入院費



検査費用



お薬の費用



外来の費用



在宅医療

70歳以上の方の場合

1. 月ごと(1日から月末)の計算となります(食事代や差額ベッド代、医療保険のきかない診断書は含まれません)。
2. 同じ医療機関ごとに計算します。外来(在宅医療を含む)での医療費と入院費、医科と歯科は別々に計算します。
3. 外来での費用は、病院外の薬局での費用も含まれます。
4. 自己負担額を超えた払い戻しがある方には、各医療保険より後日通知があります。
5. 事前に「限度額認定証」を申請すると、払い戻しではなく自己負担限度額までの支払いで済ませることもできます(下記表の「一般」と「現役並み所得者Ⅲ」に該当する方は、申請は不要です)。申請については、加入している保険に応じて、保険者や市町村にお問い合わせください。

高額療養費/自己負担限度額(1ヶ月分)					
	所得区分	個人ごと外来	世帯ごと (外来+入院)	多数該当*1	食事の 標準負担額(1食)
現 役 並 み	Ⅲ 年収約1,160万円以上	252,600円+(医療費-842,000円)×1%		140,100円	490円
	Ⅱ 年収約770万円~約1,160万円	167,400円+(医療費-558,000円)×1%		93,000円	
	Ⅰ 年収約370万円~約770万円	80,100円+(医療費-267,000円)×1%		44,400円	
	一般 年収156万円~約370万円	18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円	44,400円	490円
	低所得者Ⅱ 住民税非課税世帯で低所得者Ⅰ以外	8,000円	24,600円	-	230円 (90日まで) 180円 (過去12カ月で91日以上)
	低所得者Ⅰ 住民税非課税世帯で年収80万円以下等	8,000円	15,000円	-	110円

※1 1年間に4回以上、上限額に達する月があった際、4回目の月からは「多数該当」の金額まで減額されます。

ご相談方法や内容など、詳しくは当院1階15番窓口の患者総合支援センター医療福祉相談室までお気軽にご相談下さい。

いすのき内科

院長 難波 豊隆(なんば とよたか) 先生

住所 〒901-2202 沖縄県宜野湾市普天間2丁目4-5

TEL 098-894-1000

H P <https://www.isunoki-naika.com/>

診療内容

一般内科・糖尿病専門外来・内分泌専門外来



宜野湾市普天間で長年地域医療に携わってきた「よなみね内科」を継承し、新たに「いすのき内科」を2024年3月に開業しました。当院は患者様との信頼を大切にし、心地よい医療環境を提供します。

一般内科では発熱から不眠、健康診断、排尿・排便のトラブル等幅広い症状に対応し、専門外来では最新の医療機器や治療法を駆使して患者様の健康をサポートします。

糖尿病専門外来では、患者様の希望を伺い、生活環境を考慮し、患者様と一緒に治療方針を決定するオーダーメイド医療を提供し、持続可能な健康維持をサポートします。

地域のみなさまが安心して受診できる環境で、健康な毎日をサポートできるよう職員一同努力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。



院長 難波 豊隆 先生

学会認定等

- ・日本内科学会総合内科専門医
- ・日本糖尿病学会専門医
- ・日本内分泌学会内分泌代謝科専門医



診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	-	○	○	-
13:30~17:00	○	○	○	-	○	○	-

休診日:木曜・日曜・祝日

地域医療連携室

～開放型病院・開放病床のおはなし～

開放型病院・開放病床とは、当院と連携して頂いている先生が入院を必要と判断した患者さんがいる場合に自由に利用できる病床のことです。当院は開放病床として22床を提供しています。

ハートライフ病院の医師と患者さんのかかりつけ医が共同で診療を行うことにより、患者さんは当院での診療から退院後のかかりつけ医による診療と一貫した継続診療が受けられ、入院中も普段から受診している先生の顔を見ることもでき安心につながります。

医療は、患者さんを中心に身近な地域で提供されることが望ましいとの考えから、当院の設備（ベッドや検査機器など）を地域の先生方に自由に使って頂けるよう開放し、協力して患者さんの継続した病気の治療と健康維持を目指しています。

News かりゆし会からののお知らせです。

ハートライフ病院

配茶サービス終了のお知らせ

ハートライフ病院では食事の際に入院患者さんへお茶をサービスにてお配りしておりましたが、感染対策を含む衛生面及び安全面を検討した結果、2024年7月31日(水)をもって配茶サービスを終了させていただくことになりました。入院の際にはお水・お茶類は各自でご準備いただくか、院内売店や各病棟に設置しております自動販売機をご利用ください。ご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

ハートライフ病院 予防医学センター

オプションの大腸CT検査をスタートしました

【こんな方におすすめします】

- ✓ 過去に大腸内視鏡検査をして痛みが強かったため、抵抗感があり多量の下剤を飲むのがつらい方
- ✓ 腸癒着があり大腸内視鏡検査前に多量の下剤を飲むのが難しい方や痛みが出やすい方

【大腸CT検査はどうやっておこないますか?】

CT装置の検査台で横になり、肛門から細いチューブで炭酸ガスを注入して大腸を十分に膨らませてから、仰向け、うつ伏せの2つの体位でCT撮影を行います。検査時間は、15分程度です。注入したガスは短時間で体に吸収されるので不快感は少ないです。効果的に検査を行うために、前日は検査食を3食摂って頂きます。下剤や造影剤を飲む必要がありますが、大腸内視鏡検査の約1/5の量です。大腸がんや大腸ポリープが気になる方は健康診断や人間ドックのオプションに追加可能ですのでぜひご検討下さい。なお、人間ドック・健診日とは別日(祝日を除く金曜日)での検査となります。

お問い合わせ：予防医学センター 0120-123-026 (フリーダイヤル)

ハートライフ病院

西原町役場と共催で健康講座を開催します

2024年8月10日(土)に西原町と共催で健康講座を開催します。大腸がんや肥満、形成外科に関する講演、食生活支援等の健康に関するブースも出展予定です。お時間のある方や健康に関心のある方はぜひ足をお運びください。

日時：2024年8月10日(土)

場所：サンエー西原シティ イベント広場

時間：12:00～14:00

お問い合わせ：ハートライフ病院地域医療連携室 098-895-6710 (直通)

Everyone's voice

みなさまの声。

このコーナーではみなさまから寄せられた
ご意見やご質問とその回答を掲載しています

みなさまからの **ご意見**・**ご要望** をお待ちしております。

投書箱はかりゆし会の各施設の各所に設置しています。詳しくはお近くの職員までお尋ね下さい。ご氏名・ご住所をご記入頂ければ、文書やお電話にて直接回答いたしますので、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

※お寄せ頂いた情報は業務改善とその経過報告のために個人を特定できない形で公開する事があります。

扉絵作者紹介**ジャガーの木の家**

ジャガーは木のぼりが大好きです。
だから木の上に家を作りました。
木の上で遊んだり、ごはんを食べたり、おひるねをしたりしています。

作品提供：あがペエ子供造型教室 ☎ (098)856-8643

今回の扉絵は小祿南小学校4年 えのび 柴野比 ともさ 智基さんの作品です。



わたしたちは心と心をつなぐ信頼される医療と介護をめざします

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

診療科目

●内 科 ●総合内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科
●人工透析内科 ●小児科 ●心療内科 ●精神科 ●外 科 ●乳腺外科 ●食道外科
●血管外科 ●大腸・肛門外科 ●小児外科 ●脾臓外科 ●整形外科 ●リウマチ科 ●形成外科
●脳神経外科 ●耳鼻咽喉科 ●眼 科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●皮膚科 ●放射線科
●麻酔科 ●救急科 ●リハビリテーション科 ●病理診断科 ●歯 科 ●口腔ケア科

■内視鏡センター ■予防医学センター(特定健診、人間ドック/2日ドック・半日) ■ヘルニアセンター
■スポーツ関節鏡センター ■足と傷のセンター
■患者総合支援センター(地域医療連携室・医療福祉相談室・入退院支援室・患者サポート相談窓口・がん相談支援室)

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間	診療時間	24時間救急
月～金 08:00～11:00 12:00～16:30	月～金 09:00～12:00 14:00～17:00	24時間365日、急病の方を受け付けております。
土 08:00～11:00	土 09:00～12:00	※左記以外の時間は救急扱いとなります。

土曜日の午後、日曜日、祝日は休診

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

診療科目

●糖尿病内科
●内 科
●小児科

外来診療

※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:30 13:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:30

休診日

糖尿病内科/水曜日午後、
土曜日、日曜日、祝日
小児科/土曜日、日曜日、祝日
内科/土曜日、日曜日、祝日

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リューザ)
午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)

営業時間
月～金 8:30～14:00(ラストオーダー13:30)
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

西平医院

〒901-2205 沖縄県宜野湾市赤道2丁目2番2号
TEL.(098)896-1116(代) FAX.(098)896-0766

診療科目

●内 科 ●人工透析内科
●呼吸器内科 ●整形外科
●循環器内科 ●リハビリテーション科
●消化器内科

外来診療

※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。ホームページをご確認のうえご来院下さい。

受付時間	診療時間
月～水・金 8:30～12:00 13:30～17:00	月～水・金 9:00～12:30 14:00～17:30
木・土 8:30～12:00	木・土 9:00～12:30

木曜・土曜の午後、
日曜は休診

※木曜・土曜の午後は休診 ※火曜午後の受付は16時、診療は16時半まで

ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地
TEL.(098)944-3300(代) FAX.(098)944-3311

■住宅型有料老人ホームはーとらいふ
■デイサービスはーとらいふ

■ケアプランセンター はーとらいふ
■訪問看護ステーション はーとらいふ

お問い合わせ

受付時間
午前8:30～午後17:30 月曜日～金曜日(土曜日・日曜日・祝祭日は休み)