

2020 No.102

夏号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

社会医療法人かりゆし会の広報誌

# あすなる

特集

## 令和2年7月豪雨 DMAT 熊本派遣



タイトル 『フジサンケーキ』  
絵画の詳しい情報は15ページへ！

# 令和2年7月豪雨 DMAT熊本派遣

## DMAT

(Disaster Medical Assistance Team)

DMATは1995年の阪神淡路大震災で、平時の救急医療体制が維持できていれば、救命できたと思われる「避けられた災害死」を教訓として、「一人でも多くの命を助ける」ために大規模災害や多数傷病者が発生した現場で活動できる専門的な訓練を受けた「災害派遣医療チーム」として2005年から運用されています。その後、2007年の新潟中越沖地震、2011年の東日本大震災、2016年の熊本地震、2018年7月の西日本豪雨、9月の北海道胆振東部地震などの自然災害に加え、2020年2月の新型コロナウイルス感染が発生したダイヤモンド・プリンセス号にも派遣・活動が行われました。

当院は2014年にDMAT指定医療機関となり、統括DMATとして登録された医師2名と看護師3名、業務調整員3名の8名が在籍、熊本地震以来のDMAT派遣となりました。



被災地でのDMAT

## 熊本豪雨



道路崩落の現場

令和2年7月3日から梅雨前線の影響で九州には多数の線状降水帯が発生、九州南部では24時間で400mmを越える猛烈な雨となり、熊本県南の球磨川くまがわ水域13箇所が氾濫しました。熊本豪雨は4日の午前4時50分に気象庁により大雨特別警報が発表され、午後10時に宮崎・佐賀・福岡DMATへの出動要請がかかり活動を開始するも、道路崩落、土砂崩れ、冠水のためライフラインが寸断され、被害が非常に大きいことから6日午前に沖縄を含む九州のDMATに加え、中国・近畿DMATにも出動要請がかかり、当院DMATも翌朝からの派遣へ備え、準備をすすめることになりました。



## ハートライフ DMAT の対応

6日午後から派遣期間中の業務調整をしながら災害支援に必要な点滴や薬剤、衛生用品、医療資機材に加え、土砂災害現場での活動に必要な長靴や雨合羽、再流行の兆しがあった新型コロナウイルス感染対策、活動期間中の食料や飲料水などの準備と、熊本地震でのDMAT派遣で重要性を痛感した患者搬送可能な緊急車両（ドクターカー）をフェリーで運ぶ調整などを半日かけて行いました。



被災地での当院ドクターカー

7日朝に空路と海路にチームを分け出動、熊本労災病院に設置された県南保健医療調整本部へ参集すると、当院DMATは本部内の避難所を支援する部門を任されることとなり、発災初日から活動していたDMATから業務を引き継ぎ、活動場所を変えながらも10日の夕方まで4日間、被災地の避難所の支援を行いました。



本部ミーティング

## 避難所支援

本部として、市町村をまたいで増えてくる避難所を把握、指定避難所だけでなく、孤立集落での避難場所や、プライバシーや防犯、三密を避けるなどの理由で自主避難された方たちの避難所、体調を壊される方が増えてくる傾向がある避難所や持病の薬が足りなくなる避難者を把握し、優先的に医療チームや保健師の介入を調整することが重要な活動でした。



本部での情報収集

現場の支援として必要時は診療、災害処分もできるDMATを直接派遣、避難所の医学的な評価（支援物資の不足、衛生環境の問題、在宅酸素療法や維持透析を受けている方の把握、発熱や咳、胃腸症状のある方がどのくらいいて、どんな医療支援が必要かなど）や保健師と連携し巡回する診療を当院DMATも行いました。



避難所の様子

## 沖縄本島全域に大きな台風が停滞、被災した場合を想像してみましょう。



自宅には土砂が2階まで流入し、生活はできそうにありません。  
地域は停電・断水し、固定電話も携帯電話も不通です。  
集落から出るための道路は崩落し、自力で集落から出ることは困難です。

### 小学校の体育館に避難所ができたと聞き、家族みんなで避難することにしました。



咳をしている高齢者、走り回る子供達、避難所内で苦手な犬の鳴き声がします  
トイレに行ってみましたが、下水道が復旧しておらず、衛生的とは思えません。  
支援物資は山積みになっていますが、箱に何がはいっているか把握できません。

### DMAT が自衛隊と一緒に避難所に入り、道路の復旧には数日かかるとわかりました。



DMAT の持つ衛星電話を使って連絡手段、ネット環境が確保できました。  
避難者情報を整理することで、不足する食料や生活用水、寝具を請求しています。  
管理者を決め、避難所内のルールを作り、衛生環境を整えることができました。



### 高齢者の具合が悪そうです、緊急車両でも病院まで片道1時間かかるそうです。



DMAT は持病や生活背景などの情報を収集し、搬出の優先度リストを作り始めます。  
搬送中に具合が悪くならないように、重症感のある方には点滴をはじめます。  
お薬手帳を調べ、足りなくなる薬、緊急性の高い薬を届けるよう請求しています。



### 被災地内の病院は、すでに救急車や自家用車で受診された患者さんで溢れています。



消防も急増した被災に伴う救助要請に加え、通常の救急搬送で救急車も足りません。  
保健所・保健師への電話はなりっぱなしで、避難所を見に行く余裕もありません。  
被害が大きく診療継続が困難で、入院患者全員の転院を希望している病院も増えてきています。  
県庁の災害対策本部には自病院の活動のため県内 DMAT は参集できていません。

### 全く同じ災害はありませんが、同じような災害対応が必要となる災害はたくさんあります。

「一人でも多くの命を助けるため」「避けられた災害死をなくすため」過去の経験を教訓に、  
様々な災害で活動をしている DMAT に支援に来てもらえると助かると思って頂けましたか？

ハートライフ病院ではこれからも DMAT 指定医療機関として、災害で困っている被災地を支援する  
活動を続けながらも、沖縄が被災した時には地域災害拠点病院として地域の皆様の日々の暮らし、  
生活を守っていけるように、これからも精進していきたいと考えております。

#### 解説

ハートライフ病院  
救急総合診療部 救急部長  
日本DMATインストラクター 三戸 正人 (みと まさと)

#### 【プロフィール】

2008年よりハートライフ病院 循環器内科として勤務。  
2012年より救急総合診療部 副部長、2020年より現職。





# 最近話題の 遺伝子検査って何？

新型コロナウイルスの世界的な流行に伴い、テレビ等のメディアでも紹介されるようになってきましたが、遺伝子検査とはどういったものなのでしょうか？

文 検査科<sup>もりやま あらかき つはこ</sup>(森山・新垣・津波古)

## 遺伝子とはからだを作る設計図

遺伝子は私たちのからだを作る設計図で、親から子、子から孫へと受け継がれています。私たちのからだは細胞より成り立ち、その細胞の中には核が存在します。遺伝子の本体である DNA（デオキシリボ核酸）と RNA（リボ核酸）は、前者は核（ミトコンドリアにも）に、後者はそのほとんどが細胞質に存在します。遺伝子検査は、DNA あるいは RNA を測定対象として、新型コロナウイルスなどの感染症や白血病などの悪性腫瘍、遺伝性疾患の診断や治療などに利用されています。

## PCR 法と RT-PCR 法

遺伝子検査はそのままでは検体中の遺伝子量が少なすぎるため、ある程度増幅させる必要があります。そこで主に用いられているのが遺伝子増幅法で、DNA を対象にした検査の代表的なものが PCR（Polymerase Chain Reaction）法です。一方、新型コロナウイルス（RNA ウイルス）の検出に用いられているものが RT-PCR（Reverse Transcription PCR）法で、ウイルスの RNA から DNA を合成して PCR 法にて増幅、検出します。

PCR 法は感度（陽性者のうち、検査で陽性と判断される割合）の高い検査方法ですが、

当然ながら検体の中に目的の病原体等の遺伝子が含まれていなければ検出できません。このことが検査感度を下げる要因のひとつとなっており、偽陰性が発生する要因でもあります。そのため一回目の検査では陰性でも、二回目三回目で陽性と判定されることがあります。また、検査時間の長さ（1～5時間）、専用の機器が必要などの高コスト、技術を持った人間による検査が必要などの短所も存在します。

## 偽陰性・偽陽性を避けるために

遺伝子検査に限らずどの検査でもいえることですが、偽陰性・偽陽性を完全には避けられません。もちろん、検体の採取・取扱いの不備や検査上の不備などのヒューマンエラーによる誤った結果報告や技術上のエラーを防ぐべく、検査施設では様々な対策が取られています。検査の専門教育を受けた臨床検査技師による機器・試薬の使用や管理、精度管理用試料の測定などにより、日々の検査結果の精度が管理されています。

注:当院では、**渡航目的や陰性証明を得る目的等でのPCR検査は行っておりません**。また、新型コロナウイルス感染症についてのご相談は、医療機関へのご相談前に「**最寄りの保健所までご相談**」ください。お住いの地域により、問い合わせ先の保健所が異なります。詳細は、沖縄県保健医療部ホームページでご確認ください。

# 医療福祉 相談室です

## ご存じですか？介護保険で出来る住宅改修

文：医療ソーシャルワーカー 佐平 彩乃（さひら あよの）

介護保険のサービスで住宅改修ができることをご存じですか。加齢や病気で身体の機能が低下しても、住み慣れた自宅で安全に暮らし続けられるように、自宅の改修にかかる費用を介護保険で軽減することができます。

### 対象者は？

要支援・要介護認定を受けている方が対象です。

### 支給額と自己負担分について

工事終了後に事業者へ料金を支払い、市町村へ申請し後から払い戻されます（償還払い）。住宅改修をした際、20万円を上限に改修費用の9～7割が支給され、負担分は1～3割です。また、1回の改修で20万円を使い切らず数回に分けて使うことも出来ます。引っ越しをした場合（新築を除く）や要介護度が大きく上がった場合は再度給付を受ける事ができます。

### 住宅改修の内容

①手すりの取り付け

②段差の解消

③床または通路面の  
材料の変更  
(滑り防止及び移動の円滑化等)

④引き戸等への  
扉の取り換え

⑤洋式便器等への  
便器の取り換え



⑥上記の住宅改修に付帯して必要となる改修

### 住宅改修の流れ

- ①まずは担当のケアマネジャーへ住宅改修について相談します。
- ②ケアマネジャーと住宅改修事業者が住宅の状態を把握し、本人の身体状態や希望を確認します。
- ③住宅を改修する事業者が見積書を作成します。
- ④市町村へ申請<sup>\*</sup>し許可が下りたら、工事開始となります。
- ⑤工事終了後、住宅改修事業者へ支払いをして、市町村へ住宅改修費の支給申請を行います。
- ⑥提出された書類と工事が行われたかどうかの確認が行われ、住宅改修費の支給が必要と認められた場合、住宅改修費が支給されます。

<sup>\*</sup>改修工事を行う前に市町村の窓口へ申請をする必要があります。事前に申請をすることなく改修した場合等は、給付の対象にならない場合があります。

ご相談方法や内容など、詳しくは各市町村の窓口、または当院1階15番窓口の患者総合支援センター医療福祉相談室までお気軽にご相談下さい。

# 予防医学センター 人間ドック 通信

## 人間ドック・健康診断を受けっぱなしに していませんか？

文 保健師 呉屋 みなみ(ごや みなみ)

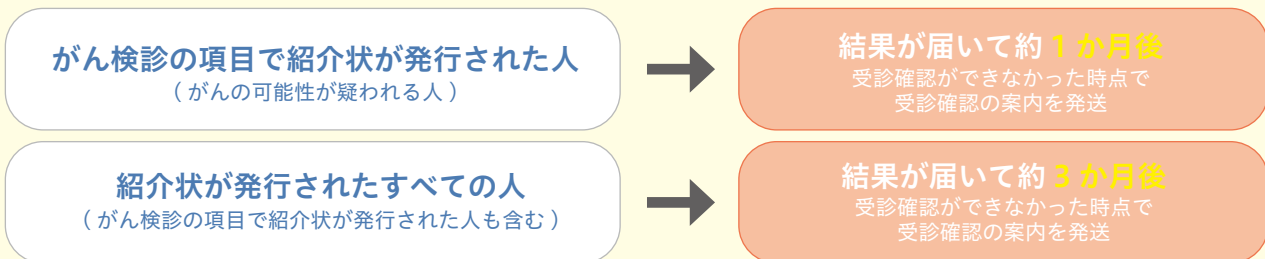
通常の間人ドック・健康診断の検査項目は、最低限の健康を調べるために絞られた項目です。その検査で、「健康な人」と「病気（がん等）の可能性が疑われる人」をふるいわけます。病気の可能性が少しでも疑われた場合、精密検査・再検査を行い、病気なのか？それともそのときの一次的な体調の悪さなのか？治療が必要なのか？など見つかった異常の原因を探っていく必要があります。

当センターではどのくらいの割合でがんが見つかるのでしょうか。2018年度に各検査で要精密検査として紹介状が発行された人が1,000人いたとした場合のがん発見人数を表で示しました。5つのがんのうち、発見される割合が最も高いのは乳がんでした。次に大腸がん・胃がんとなっています。

	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮がん
検査	胸部レントゲン	バリウム検査 または胃カメラ	便潜血検査	マンモグラフィ または乳腺エコー	頸部細胞診 または経膈エコー
がん発見数	7人 /1,000人	12人 /1,000人	14人 /1,000人	52人 /1,000人	11人 /1,000人

近年2人に1人の確率でがんになると言われていますが、医学の進歩によって、がんの多くは「治せる病気」として期待できるようになりました。「症状がないから」、「忙しいから」と精密検査を先延ばしにしてしまうと、治療できるはずの病気を放置してしまうこととなります。早期に病気の芽を見つけ、早期に治療し治癒させるためにも、紹介状が手元に届いたら早めの受診をお勧めします。

当センターでは、紹介状を発行後、医療機関の受診が確認できなかった方へ受診確認の案内をお送りしています。



精密検査が受けられる医療機関紹介や受診の手順についての相談も行っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

ハートライフ病院 予防医学センター 健康相談室 098-895-5755(月～土 12:00～16:00)





# 夏バテ予防！ 冬瓜と鯖のさっぱり 冷製パスタ

監修 管理栄養士 とうやま もなり 當山 萌成

暑い夏の季節がやってきました！夏バテが心配な方も多いのではないのでしょうか？夏はたんぱく質が不足しやすく、汗でミネラルが失われてしまいます。鯖と、カリウムが豊富な冬瓜を使用した夏バテ予防レシピを紹介します。

## 栄養価(1人前あたり)

エネルギー	670Kcal
炭水化物	67.3g
たんぱく質	33.6g
脂質	26.4g
塩分	1.6g
カリウム	610mg

## ●材料(2人前)●

・スパゲッティ	160 g	・オリーブオイル	4 g	・豆苗	適量
・冬瓜	100 g	☆酢	40 g	・白ごま	適量
・パプリカ	30 g	☆砂糖	8 g		
・人参	20 g	☆おろししょうが	2 g		
・サバ水煮缶(汁ごと)	1 缶	☆塩	3 g		

## ●作り方●

1. まずは冬瓜とパプリカ、人参を千切りにします。人参は電子レンジ 600 wで1分温めておきます。
2. 次に①と☆を合わせて和えます。
3. スパゲッティを表示時間通りに茹でます。茹であがったらザルにあげ、氷水で冷やし水気を取り、ボウルに移しておきます。
4. 冷やした麺にオリーブオイルを絡めてほぐし、②で合わせたソースとサバの身半分と缶詰の汁を入れ、身をほぐしながら混ぜ合わせます。
5. 混ぜ合わせたら皿に移し、食べやすい大きさに切った豆苗と白ごま、残りのサバの身半분을盛り付けて完成です。



# ハートライフ病院 看護部便り

## 看護補助者業務と コーディネーターの紹介

文 看護補助者業務コーディネーター師長  
小橋川 広美(こばしがわ ひろみ)

看護部に看護補助者業務コーディネーターが配属されました。看護補助者業務コーディネーターは看護補助者（看護助手）の就労の調整やお仕事の習得サポート、相談窓口としての役割を担い、進学を目指す方へのサポートも行っています。初めて働く方や、長年働いている方にもやりがいのもてる働き方ができ、長く働き続ける事ができるようコーディネートします。



さて、病院には現在約 60 人の看護補助者さんが在籍しています。若い方から大ベテランまで元気でたくましく明るいスタッフ達です。病棟で働く方、外来・手術室やその他特殊部門の方々がテキパキと働き、明るい声で挨拶をする看護補助者の声が聞こえてきます。看護師と共に患者さんの療養のお世話をしていますが、その業務の一部を紹介します。

### 看護補助者の仕事



お部屋の清掃や環境整備  
ベッドメイキングなど



食事介助



検査案内



入浴介助

看護補助者は、看護師同様にシフト勤務のフルタイムで働いている方から、子育ての合間や空いた時間に働く主婦、さらに学生さん等が多様な雇用形態で働いています。未経験でもご自身に合わせて柔軟な働き方が可能です。あなたも当院で働きませんか？当院に勤務している看護補助者のメッセージを紹介します。「患者さんからの『ありがとう』がやりがいです。」「笑顔を見ることに、やりがいを感じます。」「患者さんに名前を覚えていただいて『ありがとう』と言われたことが嬉しかったです。」「看護師をめざしていて、勉強になります。」。

ホームページをご覧ください、働けるかな？働きたいな？と気になった方は、迷わずご連絡ください。



QR コード  
看護補助者募集  
特集ページ

## 連携診療所紹介

ハートライフ病院は2020年4月現在で313件の診療所と連携しています。

# 向井わらびクリニック

むかい しゅういち  
院長 向井 修一 先生

【住所】〒901-2111

沖縄県浦添市経塚633番地メディカルKプラザ4階

【TEL】098-894-3646

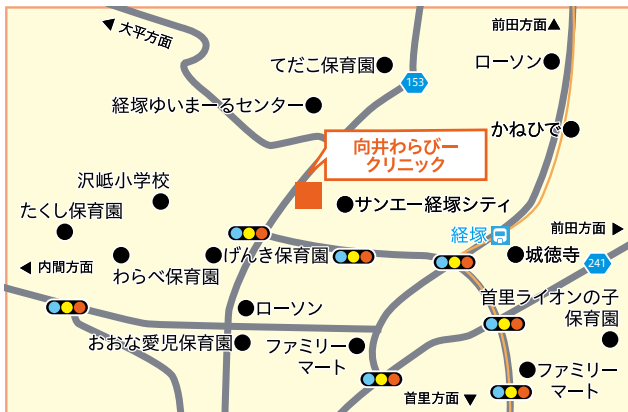
診療科目 小児科



向井わらびクリニックは浦添の経塚に開院して今年で11年目を迎えました。

当クリニックでは「病気には厳しく、子供には優しく」をモットーに各種感染症をはじめ、低身長、頭痛、おねしょ、予防接種や健康診断、また、日本アレルギー学会の専門医として小児ぜんそく・アトピー性皮膚炎・アレルギー性鼻炎・食物アレルギーなどのアレルギー疾患まで、お子様のことであれば何なりとご相談頂けます。

また、忙しいお母さん達をなるべくお待ち



せしないように携帯やパソコンから利用が出来る受診予約システムを導入<sup>※1</sup>しており、順番が近づくとメールか電話でお知らせしています。

決して症状を体から切り離して診るのではなく、体全体の一つの現れとしての病気を「見る」ようにしており、医療を通して、納得と満足が得られるように努力をしています。その上で「地域のかかりつけ医」となることが目標です。何なりとご相談ください。

向井わらび  
クリニック

院長 向井 修一 先生

学会認定

日本小児科学会専門医  
日本アレルギー学会専門医



診療体制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～終了まで (12:30が目安)	○	○	○		○	○	
13:00～15:00(予防接種)	○	○	○	休	○	○	休
15:00～終了まで (18:30が目安)	○	○	○		○	○	

休診日 木曜、日曜、祝祭日と年末年始、その他特に決めた日

※1 初診の方は予約システムで受け付けができませんので、電話で連絡となります。

## 地域医療連携室 Q&A ~医療機関の役割分担~

**Q** 病院とクリニックの違いは何ですか？大きな病院の方が安心な気がします。

**A** 法的にはベッドの数が20床以上を病院と規定しています。

法的にはベッドの数が20床以上を「病院」と規定しており、また、規模の違いから医療設備でも差があります。何となく大きな病院の方が安心だと感じる方がいますが、病院に患者さんが集中することでいわゆる「3時間待ち3分診療」の原因になっているとも言えます。病院とクリニックにはそれぞれ役割があり、「日常的な診療は近隣のクリニックで、より高度な医療が必要な場合は紹介状を書いてもらって病院へ行く」というように、医療機関を適切に使分けることが大切で、自己負担の軽減にもつながります。ぜひ、近所でご家族そろって健康相談ができる「かかりつけ医」を見つけてください。



# みんなでお手軽エクササイズ

知って得する♪

文：理学療法士 長嶺 敦司(ながみね あつし) モデル：健康運動指導士 平良 早陽香(たいら さやか)

## 「頭も体もリフレッシュ!体操!その1」

～さあ立ち上がって!その場で全身ほぐし～

新型コロナウイルス感染症の拡大防止には、人と人との接触や移動を減らすことが重要です。不要不急の外出自粛が求められ、緊急事態宣言が発令後の4月から5月の間は、自宅で過ごす時間が増えました。こうした不活発な状態が続くと、健康に悪影響を与えることが分かっています(下表)。これは生活不活発病(廃用症候群)と呼ばれ、様々な症状が現れてきます。第1波の経験を踏まえ、第2波に備えて、今から生活不活発病を予防しましょう♪



動画では次回紹介するバランス編も観る事ができます。

全身に影響するもの	からだの一部におこるもの	精神や神経の働きにおこるもの
<ul style="list-style-type: none"> <li>心肺機能の低下</li> <li>起立性低血圧</li> <li>消化器機能低下(食欲不振、便秘)</li> <li>尿量の増加(脱水)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>関節が固くなる</li> <li>筋肉が小さくなる</li> <li>筋力が低下する</li> <li>皮膚が固くなる</li> <li>静脈血栓症</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うつ状態</li> <li>知的活動低下</li> <li>周囲への無関心</li> <li>自律神経不安定</li> <li>姿勢、運動調整機能の低下</li> </ul>

1) 大川弥生:「動かない」と人は病む:生活不活発病とは何か. 講談社現代新書. 2013.

### 深呼吸と背伸び



1. 深呼吸をしながら、腕を横から広げます。
2. 頭の上で手を組み伸びをします。
3. 2の状態から身体を横に倒し、体側(たいそく)を伸ばします。
4. 腕を下ろし、反対も同じように行いましょう。左右2往復程度行いましょう。

### 背中ほぐし



1. 胸を張りながら、背中を内側に寄せます。
2. 手の甲を内側にし、背中を外側に広げます。5回程度行いましょう。

### 股関節ほぐし



1. 脚幅を肩幅よりやや広めにとり、小さく上下に屈伸します。10回程度行いましょう。

# 緩和ケアチームのご案内

当院では主治医や緩和ケア認定看護師などの医療スタッフが患者さんやそのご家族を支援します。



## 『緩和ケア』って何？

がんと告知された衝撃やおちこみ、痛みや息苦しさ等の身体的苦痛のほかに、今後の治療や生活に関する不安など精神的な負担も伴います。そのような様々な苦痛をやわらげる為に、告知されてから始まるのが「緩和ケア」です。対象患者はがんや心不全などの方です。

## たとえばこんな時にご相談下さい

- 仕事や生活が不安
- 不安だけど誰に相談したらいいかわからない
- 身体がだるい
- 気分が落ち込んでいる
- 痛い
- 今後自分はどうなっていくのか不安で眠れない
- 息が苦しい
- 金銭的に不安
- 吐き気が強い
- 終活について考えたい

## 緩和ケアチームについて

週1回の回診を行います。緩和ケアチームは医師、看護師、薬剤師、栄養士、MSW、リハビリスタッフと多職種で患者さんやご家族をサポートできるよう主治医と連携して関わっていきます。多職種で患者さんやご家族にとって少しでも支えとなり、悩みを軽減できるよう支援していきます。



## 当院の緩和ケア認定看護師の紹介



緩和ケア認定看護師  
高宮 里沙  
(たかやま りさ)

2018年に緩和ケア認定看護師になり去年から活動を始めました。がんの患者さんは、病氣と闘う中でいろいろな苦痛を感じています。そこに関わる看護師として、これよかつたのだろうかとの看護を考えさせられ、専門的な知識を勉強し資格を取ることにしました。がんと告知された時から緩和ケア

を始めようという動きは世の中にあるものの、中々初めから関わる事ができていない現状があります。告知や手術、人生の中でがんと共に生きていくためのいろいろな苦痛へのケアは十分ではないと感じています。当院では少しでもその苦痛の軽減につながるようなケアし相談できるためのチームが発足されました。

その他にも8月よりがん患者さんの困りごとや相談ができる窓口を毎週月・火の午前中に開設します。相談を希望される方は看護師へお声かけください。

緩和ケアチームの支援を希望される方は主治医または看護師までその旨をお伝え下さい。



## News かりゆし会からのお知らせです。

### ハートライフ病院

## 人間ドック・健診施設機能評価 継続認定の承認を受けました

ハートライフ病院の予防医学センターは、質の高い人間ドックの提供を目指して、2015年に初めて日本人間ドック学会による「人間ドック・健診施設機能評価」認定を取得しました。今回1回目の更新審査を受審し、2020年4月より継続認定の承認を受けました。

機能評価審査の項目は、受診者目線の審査項目になっており、安全で正確な検査を行っているか、快適な環境で受診できるかを、受診者視点で審査されます。

学会が定める様々な審査をクリアした「機能評価認定施設」として、これからも安心して質の高い人間ドックを受診していただけるよう、職員一同努力して参りますので、皆様のご利用をお待ちしております。



### ハートライフ病院

## かりゆし会各施設の運営・営業状況について

新型コロナウイルスの感染状況により、かりゆし会各施設の診療体制や営業状況、入館制限等に変更がある場合がございます。ご来院、また各種施設をご利用の際は予め公式ホームページをご参照のうえお越し下さい。



かりゆし会公式ホームページ



ハートライフクリニックで営業しているヘルシーカフェ ohana(オハナ)は管理栄養士がプロデュースするカフェです。「ohana」はハワイ語で家族という意味があり、訪れたあなたに家族の気持ちでお食事を提供します。今の食生活が気になる方は ohana で食事をしてみませんか？モーニング、ランチ、塩分控えめなお弁当やオードブルもご用意致します。

**営業時間** 8:30～14:00(L.O. 13:30)

**電話** 098-882-0087

**住所** 沖縄県中頭郡西原町字掛保久 288 番地(ハートライフクリニック 2 階)

**ブログ** [https://www.heartlife.or.jp/blog\\_ohana/](https://www.heartlife.or.jp/blog_ohana/)

## かりゆし会

かりゆし会へのたくさんのご支援に感謝を申し上げます。



新型コロナウイルスの影響が色濃く、依然として緊張状態が続く中、多数の企業・団体、個人の方より医療物資や食品などのご寄付を頂いております。

皆が苦しい状況の中、当法人へご配慮を頂いた事にこの場を借りて心より感謝申し上げます。ご寄付いただきましたものにつきましては有効活用させていただきます。現場で働く医療従事者にとって、皆さまからの温かいご支援やご声援が大きな励みになっています。これからも全職員が一丸となり安心・安全な医療を提供できるよう努めてまいります。

かりゆし会職員一同

### 法人・団体からのご寄付

株式会社美らイチゴ / 中城村役場健康保険課 / 高江洲康雄税理士事務所 / 日本光電工業株式会社 沖縄支店 / 株式会社沖縄海邦銀行西原支店 / 沖縄綿久寝具株式会社 / 白石グループ株式会社 カヌチャベイリゾート / スペアメント株式会社 / 中城村役場こども課 / 厚生労働省 / ダイニングバー SEAGARDEN / 沖縄ヤクルト株式会社 / 株式会社ナンポー / カルビー株式会社 / 中城村役場健康支援課 / 株式会社 HC 研究所 / 沖縄県看護連盟 / ロート製薬株式会社 / 一般社団法人沖縄県医師会 / 有限会社メガネの平増 / 沖縄県保健医療部衛生薬務課 / 沖縄メディックス株式会社 / 沖縄県 / 焼きたてパンとケーキの店 みなもとや / パティスリーアカヒロ / 沖縄コカ・コーラボトリング株式会社 / 有楽製菓株式会社 / クラウド駐車場コインパーキング / 株式会社 NTT ドコモ / 公益社団法人全日本病院協会 / 公益財団法人沖縄県看護協会 / 南西医療器株式会社 / フマキラー株式会社 / 株式会社資生堂 九州商品センター / 株式会社ファーストリテイリング / 株式会社ビレイ / 日本カルミック株式会社 (順不同)

その他にも 7 名の個人の方からご寄付を頂いております。

(2020年8月11日時点)



Everyone's voice

# みなさまの声。

このコーナーではみなさまから寄せられたご意見やご質問とその回答を掲載しています

## ご意見 テレビカードの料金について

他県病院のカードと比べて高すぎると思います。本来なら病院は病気を治すところです。気持ちよく病気を治すためには、気持ちよく過ごせる環境が大事だと思うので病気以外に気を使わせないようお願いします。

## 回答 専門業者によるメンテナンスを踏まえた価格となっています

このたびは、貴重なご意見有難うございます。テレビ・冷蔵庫を含め床頭台しょうとうだいの管理および運営は、専門業者に委託しております。テレビカードの料金につきましては、患者さんに清潔かつ安全にご利用いただく為に、その専門業者による床頭台の除菌清掃やメンテナンスなどを踏まえた価格となっております。また、沖縄県内他病院の価格を参考に適正な価格を設定しております。ご賢察のうえ、ご理解下さいますようお願い申し上げます。

ハートライフ病院 | 院長 さくがわ ひろし 佐久川 廣  
財務・経理課 おおやま あさふみ 大山 朝史

## みなさまからの **ご意見**・**ご要望** をお待ちしております。

投書箱はかりゆし会の各施設の各所に設置しています。詳しくはお近くの職員までお尋ね下さい。ご氏名・ご住所をご記入頂ければ、文書やお電話にて直接回答いたしますので、ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。※お寄せ頂いた情報は業務改善とその経過報告のために個人を特定できない形で公開する事があります。

## 絵作者紹介

### 「フジサンケーキ」

今回の扉絵は小祿南小学校6年 マクラッケン・マリアさんの作品です。

富士山の絵を不思議にしたいくて、色々な模様で一杯にしました。すると、なんだかおいしそうに見えてきたので、ケーキにしたいくなりました。最後に、イチゴとサクランボをトッピングして、ステキなフジサンケーキが完成しました。



作品提供：あがペエ子供造型教室 ☎(098)856-8643

わたしたちは心と心をつなぐ  
信頼される医療をめざします

## ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地  
TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

### 診療科目

●内 科 ●総合内科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科  
●人工透析内科 ●リウマチ科 ●小児科 ●心療内科 ●精神科 ●外科 ●乳腺外科  
●食道外科 ●膵臓外科 ●血管外科 ●大腸・肛門外科 ●整形外科 ●形成外科 ●脳神経外科  
●耳鼻咽喉科 ●眼科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●皮膚科 ●放射線科 ●麻酔科  
●救急科 ●リハビリテーション科 ●病理診断科 ●歯科 ●口腔ケア科

■内視鏡センター ■予防医学センター（特定健診、人間ドック/2日ドック・半日） ■ヘルニアセンター  
■無菌治療センター ■スポーツ関節鏡センター ■足と傷のセンター  
■患者総合支援センター（地域医療連携室・医療福祉相談室・入退院支援室・患者サポート相談窓口・がん相談支援室）

**外来診療** ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

受付時間		診療時間		24時間救急 24時間365日、急病の方を受け付けております。
月～金	8:00～11:30 12:00～16:30	月～金	9:00～12:00 14:00～17:00	※左記以外の時間は救急扱いとなります。
土	8:00～11:30	土	9:00～12:00	

土曜日の午後、日曜日、祝日は休診

## ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地  
TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

### 診療科目

●糖尿病内科  
●内 科  
●小児科

**外来診療** ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

受付時間		診療時間	
月～金	8:00～11:30 13:00～16:30	月～金	9:00～12:00 14:00～17:30

### 休診日

糖尿病内科/水曜日午後、  
土曜日、日曜日、祝日  
小児科/土曜日、日曜日、祝日  
内科/土曜日、日曜日、祝日

### 付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA（リューザ）  
午前 9:00～12:30  
午後 13:30～17:00  
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ヘルシーカフェ ohana（オハナ）

営業時間  
月～金 8:30～14:00（ラストオーダー13:30）  
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

## ハートライフ地域包括ケアセンター

〒903-0103 沖縄県中頭郡西原町字小那覇1606番地  
TEL.(098)944-3300(代) FAX.(098)944-3311

■住宅型有料老人ホームはーとらいふ  
■デイサービスはーとらいふ  
■ケアプランセンター はーとらいふ

■ヘルパーステーション はーとらいふ  
■訪問看護ステーション はーとらいふ

### お問い合わせ

受付時間

午前8:30～午後17:30 月曜日～金曜日（土曜日・日曜日・祝祭日は休み）

かりゆし会についての詳細・最新情報は  
ホームページからご覧いただけます。

かりゆし会

検索

URL <https://www.heartlife.or.jp/>



QRコード

Universal Design 本誌はユニバーサルデザインコーディネータ検定準2級取得者の確認・校正作業を経て発行しています。



広報誌「あすなる」はユニバーサルデザイン(UD)の考え方にに基づき、より多くの人へ適切に情報を  
伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。