

社会医療法人かりゆし会の広報誌

2015 No.81
春号

無料 / TAKE FREE

ご自由にお持ち帰り下さい

あすなる

■特集■

住宅型有料老人ホーム はーとらいふ



タイトル：不思議な世界へようこそ 絵画の詳細情報は15ページへ！

住宅型有料老人ホーム はーとらいふ 入居者募集中

平成27年7月OPEN

ハートライフ病院隣に建築中の「住宅型有料老人ホームはーとらいふ」と「デイサービスはーとらいふ」が平成27年7月に開設の運びとなります。昨年の8月に先行して開設された訪問看護ステーション、ヘルパーステーション、ケアプランセンターも7月にはこの建物内に移転し、5事業所が協働して運営を開始致します。

手厚い介護士・看護師配置で医療依存度の高い方の暮らしもお手伝い
看護師が常駐し医療依存度の高い利用者の方もサポート。お一人おひとりの状態を把握し、介護士とともにきめ細やかなケアを行います。対応可能な主な医療内容は次のとおりです。

医療面の受け入れ体制

インシュリン投与	●	じよく瘡(とこずれ)	●	在宅酸素	●	気管切開	▲	終末期(看取り)	●
ペースメーカー	●	ストーマ(人工肛門)	●	尿バルーン	●	中心静脈栄養	●		
人工透析	●	胃ろう	●	経鼻栄養	●	たん吸引	●		

●:受け入れ可能 ×:受け入れ不可 ▲:要相談

居室の種類と家賃 (2015年2月1日現在)

Aタイプ居室 40,000円(98室) 約11㎡(約6.5畳)、ベッド・イス・ロッカー(洋服ダンス)・クーラーを設置、手洗い付き。お風呂、トイレは共同となります。

※Dタイプのお部屋については受付を終了いたしました。

Aタイプ居室へご入居の場合のご利用明細例

入居一時金
0円

①入居利用料(月額/30日計算)

月額 **103,100円**(税別)
家賃……40,000円(非課税)
食費……35,100円
管理費……25,000円(非課税)
リネン費……3,000円

+

②その他の費用

介護保険自己負担分や
病院受診費・おむつ代など

ご利用対象

●要介護1～5の認定を受けている方を対象と致しております。詳しくは担当者がご説明致します。

住宅型有料老人ホーム
はーとらいふ
の
特 徴

24時間365日
看護師・介護士
常駐

系列施設との連携
万が一の際にも
スムーズな対応が可能

全室個室
102室

デイサービス併設
レクリエーションの充実

お問い合わせ

ハートライフ病院に繋がります。老人ホームの件とお伝え下さい。

☎098-895-3255

【開設準備室】

担当者:比嘉(ひが)、望月(もちづき)、松家(まつや)
受付時間:月曜日～金曜日 8:30～17:30

ホームページ <http://www.heartlife.or.jp/care/>

はーとらいふ

検索

特集

平成27年7月に住宅型有料老人ホームはーとらいふが開設します。全102室を擁する施設では、介護士や看護師を始め、ソーシャルワーカーや事務員などの職種が互いに連携し利用者の方々のケアを行います。そこで今回は各管理者と設備の特徴などを紹介致します。



家庭的で温かみのある介護・看護を提供

ハートライフ地域包括ケアセンター長 西銘 宣子 (にしめ のりこ)

私たちは、当施設利用者の方、ご家族の方が安心して日々の生活を過ごしていただけるように、家庭的で温かみのある介護・看護の提供を目指します。またご利用者の方々が生きがいを持って過ごせるようチームで支援いたします。介護や看護の質は、人そのものです。職員のスキルアップに努めるとともに、ハートライフ病院と同様に「笑顔で親切」をモットーに地域の皆様に貢献できるよう職員一同、力を注いで参る所存です。どうぞ宜しくお願い致します。

安心した日々を過ごしていただけるよう支援します

住宅型有料老人ホームはーとらいふ施設長 比嘉 藤子 (ひが ふじこ)

これまで看護師として、一般病院、在宅（訪問看護、ケアマネジャー）、介護施設の経験を積んできました。今回、地域包括ケアセンターを運営していく上で、その経験が少しでも役に立てればと思っています。住宅型有料老人ホームはご利用者の方々の生活の場です。施設にいても、からだも心も落ち着いた状態で、安心して日々を過ごしていただけるようスタッフみんなで支援していきたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。



その人らしく望む暮らしができる施設を目指して

相談員(ソーシャルワーカー)主任 望月 祥子 (もちづき しょうこ)

ハートライフ病院の医療ソーシャルワーカーとして退院支援に携わり、その中でも救急病院への入院をきっかけに、医療行為や管理上の問題等で入院前に生活していた施設に帰れなくなる場面に遭遇することが多くありました。「なぜだろう…?」と考え、「仕方がない…」とあきらめることも多くありました。『はーとらいふ』のご利用者の方が、その人らしく望む暮らしができる施設を目指して、ご家族やスタッフと一緒に考えていきたいと思っています。



「チムグクルあふれる」センターを目指します

業務課長 比嘉 康文 (ひが やすふみ)

総務課・事務課と主にハートライフ病院の労務管理をして参りましたが、このたび地域包括ケアセンター業務課を兼任することになりました。職員のために“働きやすく明るい職場”づくりとご利用者の方々やそのご家族のために、「はーとらいふ」を利用して良かったと思える「チムグクルあふれる」センターを目指し、頑張っていこうと思います。地域の皆様のお役に立てるよう職員一丸となってサービス向上にむけ努力して参ります。

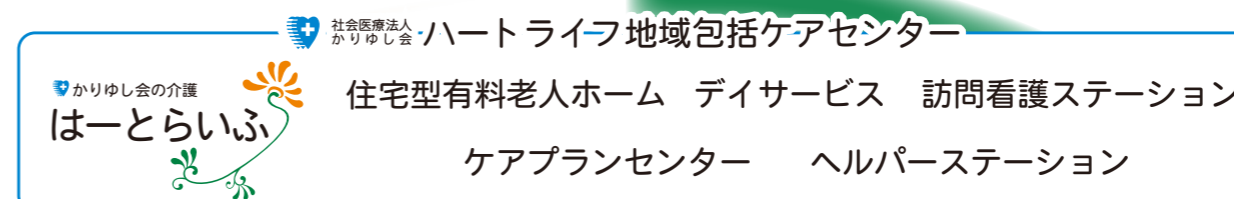
周辺環境にも配慮した施設作りを行います

ハートライフ病院 管財課課長 宮里 毅 (みやざと つよし)

これまで住宅型有料老人ホームはーとらいふの工事責任者として準備に関ってきました。地域の皆様の安全と安心を得られるように、街灯の設置や集落内通行禁止の職員への周知、村道渋滞緩和対策、空調室外機の防音対策などを進めています。また、環境に配慮した省エネ設備も設置し、ご利用者の方々が快適に暮らせるよう検討を重ねました。詳細は次ページをご覧ください。今後もしっかりと安全管理を担って参りますので、宜しくお願い致します。



ハートライフ地域包括ケアセンターは関連施設と連携して、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供します。



安心の医療連携

系列医療機関

社会医療法人 かりゆし会 ハートライフ病院

社会医療法人 かりゆし会 ハートライフクリニック

住宅型有料老人ホームはーとらいふは 快適さと環境に配慮した 省エネ設備を設置しています



施設内で使用する電気エネルギーの削減を図るため、環境に配慮したさまざまな設備を導入しています。主な設備は下記の通りです。

1. 中央監視装置 (BEMS) の導入

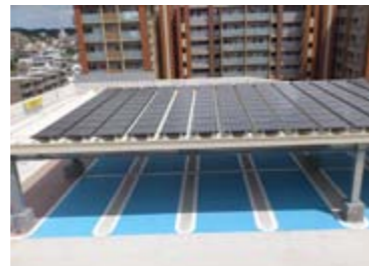
建物に設置された設備や機器のエネルギーを効率よく制御することで、室内環境の最適化やエネルギー消費量の低減を図ります。



中央監視装置

2. 太陽光発電設備を屋上に設置

屋上に太陽光発電パネル140枚を設置・発電し、売電は行わずに内部で使用する電力の一部をまかします。



太陽光発電パネル

3. 照明設備は全館LED

施設内の照明設備は全館LEDで明るさを確保し、調光式や人感センサーで消費電力の削減を図ります。

4. 高効率ヒートポンプ給湯器 (エコキュート) を設置

空気中の熱を水に伝えてお湯を沸かす、高効率ヒートポンプ給湯器 (エコキュート) を導入しています。高い省エネ性でCO²排出量も大幅に削減します。



高効率ヒートポンプ給湯器

5. 高性能熱反射複層ガラスの採用

反射ガラスの採用で直射日光を軽減、複層構造窓で熱伝導を遮ることで断熱効果が高まる設備を導入しました。これにより、冷暖房効率のアップにつながり快適な療養環境をご提供致します。

上記以外にも、周辺環境に配慮した低騒音型非常用発電機や高効率空調設備の導入、全熱交換器・換気ファンのインバーター制御装置などを採用しています。

■トレードマークの由来■

唐草と菊

四方八方に力強く伸びる唐草は、長寿繁栄を意味しています。菊は太陽の恵みを象徴し、病を癒やし寿命をのばすと考えられています。

社会医療法人 かりゆし会 住宅型有料老人ホーム



看護部便り

「認定看護師のご紹介」

看護副部長
仲地 ますみ(なち ますみ)



認定看護管理者と認定看護師のみなさん

ハートライフ病院では、平成 22 年に「集中ケア」領域ではじめて認定看護師が誕生しました。平成 27 年 2 月現在、「がん化学療法看護」「感染管理」「慢性心不全看護」「乳がん看護」「救急看護」の領域で 8 名、認定看護管理者 1 名が在籍しています。それぞれの領域で、質の高い看護を実践しながら、研修や学習会の企画・運営を担い、スタッフの技術向上に努めています。また院内外で定期的に認定看護師会を開催しており、認定看護師としての能力の維持・向上、看護現場からの相談・指導に的確に対応できるよう認定

看護師間の情報共有、連携を図っています。

昨年 12 月には第 1 回の「認定看護師実践報告会」を院内で実施、資格認定制度の紹介やそれぞれの具体的な活動について発表しました。各専門領域の活動をアピール、スタッフのキャリアアップを動機付ける機会となりました。

今年度は新たな領域、皮膚・排泄^{はいせつ}ケア認定看護師研修の受講を予定しています。

今後も看護師のスキルアップを図り、安心、安全な医療を提供できるよう努めてまいります。



島野菜でまーさむん。タジン鍋で作る シジャンナのシュウマイ



シジャンナ（ニガナ）は琉球王朝時代から滋養食とされた薬草の一種で、健胃剤の薬草として重宝されてきたそうです。ビタミンCやカロテン、カルシウム、カリウムが豊富です。今回、シュウマイとして蒸すことで苦味が苦手な方にも食べやすくしました。シジャンナの独特の風味も感じられるようにおいしく仕上がっています！1人前で塩分1.2グラム、261キロカロリーです。

●材料(1人前/7個分)●

- | | |
|----------------|----------------|
| シジャンナ（ニガナ）…40g | 塩……………1g |
| たまねぎ……………20g | おろしにんにく……………適量 |
| キャベツ……………100g | ごま油……………2g |
| 豚ミンチ……………80g | シュウマイの皮……………7枚 |

たれ
 酢……………5g
 醤油……………2g
 一味唐辛子……………適量

●作り方●

- シジャンナ、たまねぎはみじん切りして、キャベツは一口大にカットしておきます。
- ボールに豚ミンチ、シジャンナ、たまねぎ、塩、おろしにんにく、ごま油を入れて混ぜ合わせます。
- 2を7等分にして丸め、シュウマイの皮で包みます。
- タジン鍋に水100ccを注ぎ、キャベツを敷きシュウマイを並べて中火にします。沸騰したら弱火にして10～15分蒸せば出来上がり！！



ヘルシーカフェ ohana (オハナ) は管理栄養士がプロデュースするカフェです。モーニング、ランチ、塩分控えめなお弁当やオードブルもご用意致します。

TEL : 098-882-0087 住所 : 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
 ブログ : http://www.heartlife.or.jp/blog_ohana/



健康増進委員会 & Ryuew-ZA Presents.


みんなでお手軽 エクササイズ

監修 理学療法士：長嶺 敦司 (ながみね あつし)
 モデル 健康運動実践指導者：平良 早陽香 (たいら さやか)

椅子があればどこでもカラダ快適ストレッチpart1「下半身編」

同じ姿勢が長時間続く場合、血液の流れが悪くなり、そこに疲労物質がたまって筋肉などが硬くなります。そのため、同じ姿勢を続けることが辛くなり、もどに戻るときには関節に負担がかかり痛みを引き起こす原因となります。座っているのは楽かもしれませんが、実は長時間座っていると緊張や疲労といった負担が体へ生じてきます。そこで今回は職場や自宅など椅子があればどこでもカラダ快適ストレッチを紹介します。

※医師から運動禁止の指示がでられる方や、膝や股関節に疾患、または、痛みが出る方はこの運動を行わないでください。



長時間座っていると緊張や疲労といった負担が体へ生じてきます

足首、ふくらはぎまわり ●印
 長時間座っていると、ふくらはぎの筋肉はほとんど動きがなく、心臓へ血液を戻す機能（筋ポンプ）が低下し、むくみなどの原因となります。

もも裏・膝裏まわり ●印
 膝を曲げた状態が続くので、もも裏の筋肉が常に縮まった状態です。

椅子の端に座り、左右20秒～30秒程度行いましょう！



① **アキレス腱のストレッチ**
 足を1足分後ろに引き、ゆっくりと体を前へ倒し、引いた側に体重を掛けます。



② **すねのストレッチ**
 足を1足分後ろに引き、引いた側の足の甲を床に着け、少し体重を掛けます。



③ **もも・膝裏のストレッチ**
 足を前へ伸ばし、つま先を天井方向へ向けます。両手はももの上に置き、伸ばした足へゆっくりと体重を掛けます。



④ **ふくらはぎのストレッチ**
 ③の状態からつま先をさらに上げる、もしくはつま先を手で引きましょう。

ホームページで「お手軽エクササイズ」の動画をご覧いただけます。ぜひご覧ください。

リ्यूーザ あすなろ スマートフォンからも動画をご覧頂けます。

URL <http://www.heartlife.or.jp/asunaro/> 

なかだ内科クリニック

【住所】〒901-1304 沖縄県島尻郡与那原町東浜93-3
 【TEL】098-944-2211 【FAX】098-944-2212
 【HP】http://www.nakada-mc.com/

診療内容 内科全般・心臓病・生活習慣病・特定健診・健康診断



院長：仲田 操(なかだ みさお)

このたび与那原町東浜の地に「なかだ内科クリニック」を開院させて頂く運びとなりました。

平成5年に琉球大学を卒業後、県立中部病院での初期および内科研修を皮切りに、公益財団法人心臓血管研究所で心臓疾患について研鑽し、県立病院などでの勤務を経て、平成20年よりハートライフ病院で循環器内科、総合内科の診療に携わって参りました。今後はハートライフ病院をはじめ近隣の医療機関と連携しながら、これまでの

経験を生かし、心臓疾患のみならずその原因となる生活習慣病の予防および治療、さらに内科全般の診療を通して地域の皆様の健康維持、増進に貢献してゆく所存です。何卒よろしくお願い申し上げます。

■なかだ内科クリニック■

【住所】〒901-1304 沖縄県島尻郡与那原町東浜93-3
 【TEL】098-944-2211 【FAX】098-944-2212
 【HP】http://www.nakada-mc.com/

受付時間	日	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	休診	○	○	○	○	○	○
午後1:30~5:30	休診	○	○	休診	○	○	休診

休診日/水・土曜日の午後、日曜日、祝祭日



地域医療連携室 Q&A ~医療機関の役割分担~

Q 病院とクリニックの違いは何ですか？大きな病院の方が安心な気がします。

A 法的にはベッドの数が20床以上を病院と規定しています。

法的にはベッドの数が20床以上を「病院」と規定しており、また、規模の違いから医療設備でも差があります。何となく大きな病院の方が安心だと感じる方がいますが、病院に患者さんが集中することでいわゆる「3時間待ち3分診療」の原因になっているとも言えます。病院とクリニックにはそれぞれ役割があり、「日常的な診療は近隣のクリニックで、より高度な医療が必要な場合は紹介状を書いてもらって病院へ行く」というように、医療機関を適切に使い分けことが大切です。自己負担の軽減にもつながります。ぜひ、近所でご家族そろって健康相談ができる「かかりつけ医」を見つけてください。

こんにちは 患者相談 窓口です

小児慢性特定疾病医療費助成制度が変わりました！

文：医療ソーシャルワーカー 桑江 幸子(くわえ さちこ)

小児慢性特定疾病とは？

①慢性に経過する疾患であること、②生命を長期に脅かす疾患であること、③症状や治療が長期にわたって生活の質を低下させる疾患であること、④長期にわたって高額な医療費の負担が続く疾患であること、以上の要件の全てを満たすもののうちから、厚生労働大臣が定めるものをいいます。

対象年齢：18歳未満の児童(ただし、18歳到達後も引き続き治療が必要と認められる場合には、20歳未満の者を含む。)

1. 医療費助成の対象疾病が拡大されました！

11疾患群 514疾病 ⇒ 14疾患群 704疾病(下線が新しく追加された疾患群です。)

- (1)悪性新生物 (2)慢性腎疾患 (3)慢性呼吸器疾患 (4)慢性心疾患 (5)内分泌疾患 (6)膠原病(こうげんびょう)
 (7)糖尿病 (8)先天性代謝異常 (9)血液疾患 (10)免疫疾患 (11)神経・筋疾患 (12)慢性消化器疾患 (13)染色体または遺伝子に変化を伴う症候群 (14)皮膚疾患

2. 所得に応じた医療費自己負担の見直しがされました！

*自己負担の割合が3割(就学前児童は2割)から2割に引き下げになりました。

*入院・外来の区別を設定せず、世帯の所得に応じた自己負担上限額(月額)が設定されました。

*従来の制度による医療費助成を受けている方は、3年間の経過措置が適用されます。

階層区分	階層区分の基準 (下記カッコ内の数字は、夫婦2人子1人世帯の場合における年収の目安)	患者負担割合：2割					
		自己負担上限額(外来+入院)					
		原則			既認定者(経過措置3年)		
		一般	重症(※)	人工呼吸器等装着者	一般	小児慢性特定疾患治療研究事業の重症患者	人工呼吸器等装着者
生活保護	-	0	0	0	0	0	0
低所得者Ⅰ	市町村民税非課税世帯 本人年収 ~80万円	1,250	1,250	500	1,250	1,250	500
低所得者Ⅱ	市町村民税非課税世帯 本人年収 80万円超	2,500	2,500		2,500		
一般所得Ⅰ	市町村民税 課税以上7.1万円未満 (約200万円~約430万円)	5,000	2,500		2,500		
一般所得Ⅱ	市町村民税 7.1万円以上25.1万円未満 (約430万円~約850万円)	10,000	5,000	5,000	2,500		
上位所得	市町村民税 25.1万円以上 (約850万円~)	15,000	10,000	10,000	10,000		
入院時の食事療養費		1/2自己負担			自己負担なし		

※重症とは「高額な医療が長期的に継続するもの(医療費が5万円/月を超える月が年間6回以上ある場合)」または「小児慢性特定疾患治療研究事業の重症患者基準に適合する者」です。

小児慢性特定疾病の医療費助成の認定を受けるまでの流れ



社会医療法人かりゆし会に新たな仲間が加わりました！



平成27年4月1日に本年度の入職式が行われ、医師や看護師・医療技術者・事務職など合わせて56名の方が、かりゆし会の新しい仲間に加わりました。

入職式が終わると、全職種を対象とした総合オリエンテーションを開始。オリエンテーションでは、消防訓練や個人情報保護教育など社会人として働くために必要な基礎教育をはじめ、医療倫理や医療廃棄物についての講習が行われました。

新入職員らは、期待と緊張感の中、地域医療へ尽くす決意をみなぎらせていました。これから、診療

現場で皆様のお役に立てるよう頑張りますので宜しくお願いします。



形成外科
林 健太郎
(はやし けんたろう)



耳鼻咽喉科
平塚 宗久
(ひらつか むねひさ)

2年間の初期研修を終え、後期研修を行います。



形成外科
溝渕 貴俊
(みぞぶち たかとし)

平成27年度 ハートライフ病院 新入医師紹介

私たちがハートライフ病院にて皆さまの診療にあたらせて頂きます。健康維持・治療に最善を尽くしますので、よろしくお願いいたします。

新入研修医紹介

ハートライフ病院で2年間の初期研修を行う事になりました。どうぞ宜しくお願い致します。



消化器内科
柴田 大介
(しばた だいすけ)



腎臓内科
張 同輝
(ちょう どうき)



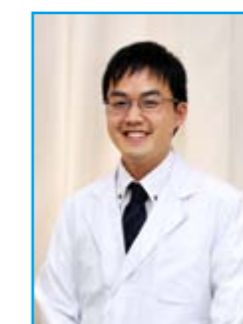
外科
尾下 陽大
(おした あけひろ)



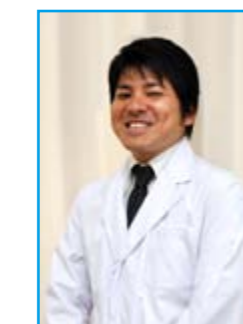
石川 瀬理
(いしかわ せり)



根間 優美
(ねま ゆうみ)



牟田 宏樹
(むた ひろき)



山田 義貴
(やまだ よしたか)



外科
林 裕樹
(はやし ひろき)



膵臓外科
梁 英樹
(りょう ひでき)



乳腺外科
野村 寛徳
(のむら ひろのり)



湧川 林
(わくがわ はやし)

●ハートライフ病院をご利用の患者さん、ご家族の皆様へ●
ハートライフ病院は、「医師卒後臨床研修指定病院」です。医師卒後臨床研修指定病院とは、医学部を卒業し医師免許を取得した医師が、最初の2年間に基本的な知識や手技を身につけるために籍を置くことができる病院です。
診療に際して研修医が診療を行う場合がありますが、その際、研修医の診療については指導医が責任を持って指導いたします。
皆様のご理解をよろしくお願いいたします。

News かりゆし会からのお知らせです。

ハートライフ病院

膵臓外科、腎臓内科、音声外来(ボイス外来)を開設しました

ハートライフ病院では従来の27診療科に加え、新たに梁英樹^{りょうひでき}医師による「膵臓外科」、張同輝^{ちやうどうき}医師による「腎臓内科」、喜友名朝則^{きゆうなあさのり}医師による声を専門的に扱う「音声外来(ボイス外来)」を開設致しました。膵臓外科は毎週木曜日の午前と午後に、腎臓内科と音声外来は毎週火曜の午前に診療を行っております。初診の方は紹介状が必要です。お問い合わせのうえご来院下さい。※都合により診療体制が変更になる場合があります。

ハートライフ病院

呼気NO検査を実施しています

呼気NO検査とは、吐いた息の中の一酸化窒素濃度(FeNO)を測定する検査です。気管支喘息^{きかんしぜんそく}等の診断に有用で、一酸化窒素から気道の炎症状態を評価します。マウスピースをくわえて深呼吸するだけで行える簡単な検査なので、お年寄りやお子さまにも負担の少ない検査です。約5分程度で完了します。



一酸化窒素ガス分析装置

ハートライフ病院

小児科の日曜診療、頭頸部腫瘍外来が休診となります

小児科の日曜診療が7月末で休診となり、毎週水曜日の午後に診療を行っていた頭頸部腫瘍^{とうけいぶしゅようがいらい}外来が5月末で休診となります。患者さんには大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解のほどお願い致します。

かりゆし会

ひやみかち健康経営宣言に参加しました

ひやみかち健康宣言は沖縄労働局が推進している、職場コミュニティでの健康づくりから沖縄経済の飛躍と健康長寿復活に取り組む運動です。社会医療法人かりゆし会では、地域の医療・保健・福祉を支える立場から「職員の健康無くして、地域の健康は守れない」をスローガンに健康経営を推進し、平成26年4月にはワークライフバランス企業認証を取得いたしました。今後も、取り組みの継続と発展で、沖縄の健康長寿日本一に貢献して参ります。



HIYAMIKACHI

ひやみかち健康経営宣言

絵作者紹介

今回の扉絵は高良小学校6年 赤嶺 陽菜里(あかみね ひまり)さんの作品です。

「不思議な世界へようこそ」

高良小学校 6年 赤嶺 陽菜里

ここは、不思議な世界です。
見たこともない花や、きれいな雲がういています。そこへ、ちようちよがやつて来ました。ちようちよは花のみつをすったり、雲の上で休んだりして、楽しくすごしました。

作品提供：あがペエ子供造型教室 (098)856-8643



社会医療法人 かりゆし会の理念

わたしたちは心と心をつなぐ
信頼される医療を目指します

ハートライフ病院

〒901-2492 沖縄県中頭郡中城村字伊集208番地
TEL.(098)895-3255(代) FAX.(098)895-2534

診療科目

●内 科 ●呼吸器内科 ●循環器内科 ●消化器内科 ●肝臓内科 ●血液内科 ●人工透析内科 ●腎 臓 内 科
●心療内科 ●小 児 科 ●外 科 ●乳 腺 外 科 ●食道外科 ●膵臓外科 ●血 管 外 科 ●大腸・肛門外科
●整形外科 ●形 成 外 科 ●脳神経外科 ●産 婦 人 科 ●泌尿器科 ●眼 科 ●耳鼻咽喉科 ●皮 膚 科
●放射線科 ●麻酔科(久場良也) ●リハビリテーション科 ●救 急 科 ●病理診断科
■予防医学センター(特定健診、人間ドック/2日ドック・半日) ■内視鏡センター
■無菌治療センター ■悪性腫瘍相談支援センター

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:30 12:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:00
土 8:00～11:30	土 9:00～12:00

24時間救急 24時間365日、急病の方を受け付けております。

※左記以外の時間は救急扱いとなります。

土曜日の午後・日曜日・祝日は休診

ハートライフクリニック

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地
TEL.(098)882-0810(代) FAX.(098)882-0820

診療科目

●糖尿病内科
●内 科
●小児科

付属施設

疾病予防運動施設 Ryuew-ZA (リュウザ)

営業時間

午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

外来診療 ※診療科によって診療日、受付時間、診療時間が異なります。お問い合わせのうえご来院下さい。

受付時間	診療時間
月～金 8:00～11:30 13:00～16:30	月～金 9:00～12:00 14:00～17:30
土 8:00～11:30	土 9:00～12:00

休診日

糖尿病内科/土曜日・日曜日・祝日
内科・小児科/土曜日の午後・日曜日・
祝日

ヘルシーカフェ ohana (オハナ)

営業時間

月～金 8:30～14:20
土曜日・日曜日・祝祭日は休み

ハートライフ地域包括ケアセンター

ケアプランセンター はーとらいふ TEL.(098)946-1212 FAX.(098)917-1505

ヘルパーステーション はーとらいふ TEL.(098)946-1537 FAX.(098)917-1506

訪問看護ステーション はーとらいふ TEL.(098)946-3150 FAX.(098)917-1507

〒903-0101 沖縄県中頭郡西原町字掛保久288番地

営業日

月曜日～金曜日

営業時間

8:30～17:30

土曜日・日曜日・祝日は休み

平成27年7月 開設予定

住宅型有料老人ホーム はーとらいふ/デイサービス はーとらいふ
お問い合わせ 098-895-3255(ハートライフ病院内 開設準備室)

かりゆし会についての詳細・最新情報は
ホームページからご覧いただけます。

かりゆし会

検索

URL <http://www.heartlife.or.jp/>



QRコード